



**Программа Вива Слим  
(Viva Slim)**

**Достигаем  
желаемого  
веса!**

**Как сохранить достигнутый  
вес надолго?**



Лишний вес причина проблем:



**Гипертония**

**Заболевания сердечно-сосудистой системы**

**Диабет**

**Артроз**

**Заболевания дыхательных путей**

**Психологические проблемы**

# Какой вес считается избыточным?



ИМТ (индекс массы тела)	Вес	Меры
Менее 18,5	недостаточный	Консультация с врачом
От 18,5 до 24,9	нормальный	–
От 25 до 29,9	избыточный	Программа Вива Слим
30 и выше	ожирение	Программа Вива Слим

**Формула Кетле:**

ИМТ= Вес (кг)/ (рост(м) x рост(м))

# Причиной лишнего веса может быть:



## - Физиологические причины

(генетика, обмен веществ, болезни эндокринной системы, возраст, гиподинамия, аутоинтоксикация)

## - Психологические причины

(заедание проблемм, не любовь к себе)

## - Тайные причины

(сон, стресс, привычка, качество пищи, большие порции, еда перед телевизором, неправильный завтрак, вода)



# Суточная потребность в Ккал



Возраст женщины	Суточная потребность в Ккал
20	1693
30	1635
40	1577
50	1518
60	1460
70	1402

# Как работает программа Вива Слим:



Вывод шлаков и очищение организма

Низкокалорийное питание

Изучение того что вкусно и полезно

Занятие спортом

Получать удовольствие, не толстая



**Здоровым людям нужно меньше денег,  
чем больным!**

**Если Вы испытывали какие-либо из ниже перечисленных симптомов – стоит подумать о программе внутренней очистки:**

- Аллергия или непереносимость некоторых продуктов
- Плохой запах изо рта, газы, стул непереносимого запаха
- Запоры, нерегулярные опавления
- Частые простуды вирусные заболевания
- Непереносимость жирной пищи
- Беспочинная слабость, быстрая утомляемость
- Боль в нижней части спины
- Потребность в длительном сне
- Проблемы с кожей





# Почему надо чистить желудочно-кишечный тракт?



## **Сбои в работе ЖКТ отражаются на:**

1. Коже – дерматит, псориаз, аллергия
2. Дыхательные пути – частые ОРВИ, бронхиальная астма, обструкции
3. Нарушение обмена веществ – ожирение, сахарный диабет
4. Нервной и сердечно-сосудистой системы – мигрени, ВСД, атеросклероз сосудов.

# Универсальная программа очистки организма № 1



## Месяц 1:

Экстракт Артишока

Эфирное масло  
Лимона

Эфирное масло  
Фенхеля



## Месяц 2:

Ультра защита печени

Эфирное масло  
Лимона

Эфирное масло  
Фенхеля



## Месяц 3:

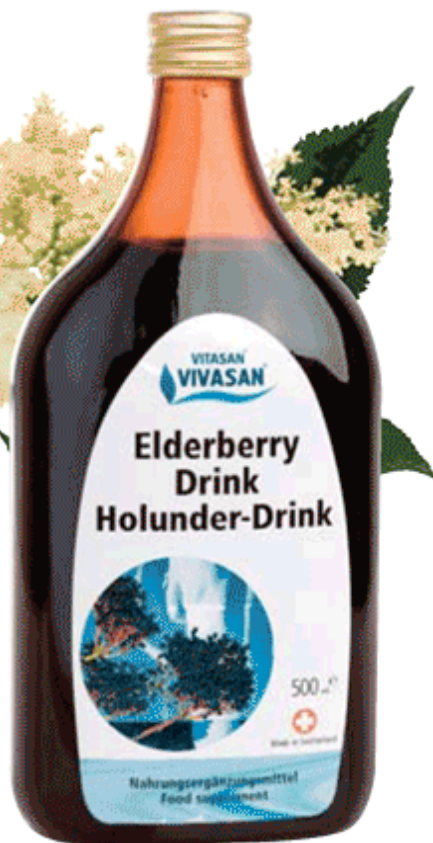
Ультра защита  
печени

Молочна сироватка з  
персиком

Флорамакс



# Коррекция хронических заболеваний



# Универсальная программа очистки организма № 2



## Месяц 1:

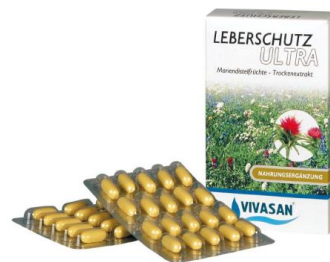
Стимусан  
Метеорин  
Регула

## Месяц 2:

Молочна сироватка з  
персиком  
Флорамакс

## Месяц 3:

Экстракт Артишока  
Эфирное масло  
Лимона  
Ультра защита  
печени



**НЕОБХОДИМО  
ПИТЬ ВОДУ**

**(1,5 – 2 литра в  
день)**



# Учитывай калорийность пищи



- ✓ **Читай этикетки на упаковках**
- ✓ **Осознанно подходи к еде**
- ✓ **Кушай малыми порциями**
- ✓ **Откажись от простых углеводов**
- ✓ **Завтракай правильно!!!**



# Занятия спортом



Упражнения ускоряют метаболизм на несколько часов после того, как вы их закончили

Мышечная масса сжигает в 5 раз больше калорий, чем жир



# Продукты Вива Слим



Вива – Функциональный суп  
КАРТОФЕЛЬНЫЙ



Вива – Функциональный суп  
МОРКОВНЫЙ



- **Высокое содержание белка;**
- **Утоляет чувство голода;**
- **Одна порция содержит 150 кКал;**
- **Богат витаминами, минералами и клетчаткой;**
- **Быстрота и легкость приготовления;**



# Вива – Функциональный суп ОВОЩНОЙ



- **Высокое содержание белка;**
- **Утоляет чувство голода;**
- **Одна порция содержит 150 кКал;**
- **Богат витаминами, минералами и клетчаткой;**
- **Быстрота и легкость приготовления;**

# Вива Диет Шейк Черная смородина / Клюква



- Высокое содержание белка;
- Утоляет чувство голода на 4 часа;
- Одна порция содержит 200 кКал;
- Богат витаминами, минералами и клетчаткой;
- Быстрота и легкость приготовления.



# Вива Слим Блокатор углеводов



Принимать по 2-3 капсулы, запивая водой перед едой

- Сокращают усвоение калорий из углеводов на 30%;
- Обеспечивает поддержку при контроле веса;
- Обеспечивает поддержку при снижении веса;
- Препятствует появлению лишнего веса;
- Доказано клиническими исследованиями;
- Отсутствие побочных эффектов.

# Вива Слим Блокатор жира



Принимать по 2-3 капсулы, запивая водой перед едой

- Сокращают усвоение калорий из жира на 30%;
- Обеспечивает поддержку при контроле веса;
- Обеспечивает поддержку при снижении веса;
- Препятствует появлению лишнего веса;
- Снижает уровень холестерина в крови;
- Доказано клиническими исследованиями;
- Отсутствие побочных эффектов.