ЭФИРНОЕ МАСЛО –
это одна из самых
загадочных субстанции
на планете Земля.

Использование эфирных масел

50% всех производимых масел используется в пищевой промышленности в качестве ароматических добавок.

45% масел потребляет парфюмерная и фармацевтическая индустрия.

3% используется в других отраслях промышленности.

2% можно использовать в ароматерапии.

В мире добывают более 400 видов эфирных масел

ЭФИРНЫЕ МАСЛА – летучие фитоорганические вещества, которые воспринимаются человеком в виде запахов (атмовитамины).

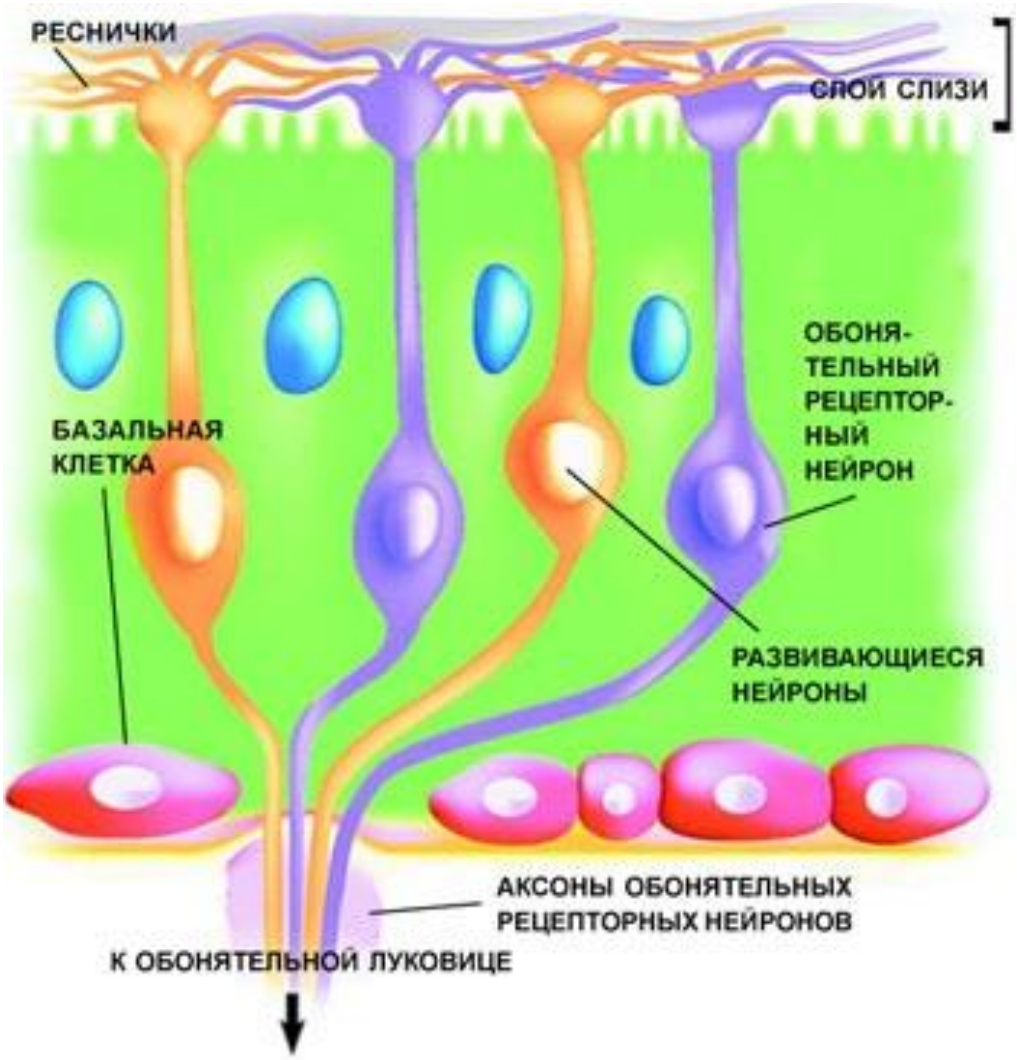
Механизмы усвоения запахов

1. АССОЦИАТИВНЫЙ: запоминании взаимосвязи запахов с привычными представлениями и влияет в основном на психоэмоциональную сферу человека

Механизмы усвоения запахов

2. РЕФЛЕКТОРНЫЙ – влиянием пахучих веществ на обонятельные рецепторные клетки в биологически активных точках средней части верхней носовой раковины и носовой перегородки, связанные с обонятельным анализатором, гипоталамусом и лимбической системой головного мозга.

Механизмы усвоения запахов



Обонятельный рефлекс **специфичен** для каждого аромата.

Запах должен точно подходить к рецептору.

МИР АРОМАТОВ

"Роза дамасская красная благодаря содержащимся в ней ароматическим веществам применяется при потере сознания и обмороках".

Авиценна "Трактат о сердечных средствах"

"…аромат фиалок полезен при "тяжелой" голове"

Сокровищница средневековой медицины "Одо из Мена"

История ароматерапии

Древние египтяне использовали эфирные масла в косметике, для релаксации, бальзамирования тел и обертывания мумий.

Греки использовали масла, в основном, для терапевтического лечения, релаксации и даже хирургических операций. Асклепий и Гиппократ были известными врачам, которые использовали ароматические растительные масла в исцеляющих ваннах и лекарствах.

Древние индусы использовали эфирные масла в хирургии для лечения заболеваний, ран и других повреждений.

Китайцы считали, что эфирные масла обладают исцеляющими свойствами и использовали их медицинской практике.

Римляне использовали эфирные масла для лечения ран, снятия напряжения, неврологических проблем, уход за телом, в различных обрядах и церемониях, ароматизации помещений.

Цель ароматерапии

Возвращение равновесия тела и духа, а также поддержка и стимулирование естественных защитных реакций организма.

МИР АРОМАТОВ

Elixan Aromatica GmbH

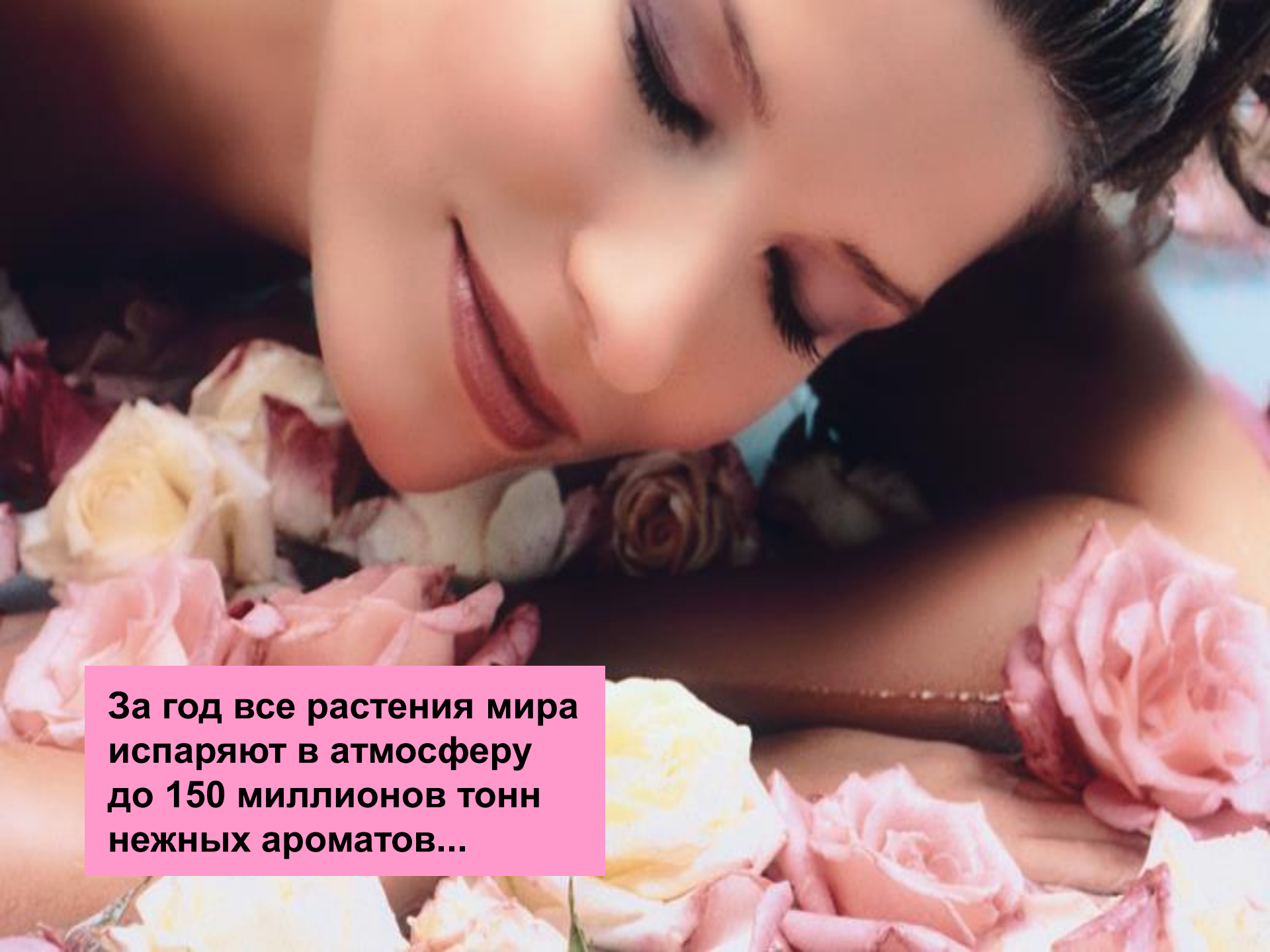
масла чистой природы

www.elixan.ch

Компания **"Эликсан Ароматика"** ведущая европейская фирма по производству и продаже **высококачественных эфирных масел в Швейцарии,** на рынке **более 25 лет.**

Всего добывается более **400 эфирных и более 20 жирных масел.**

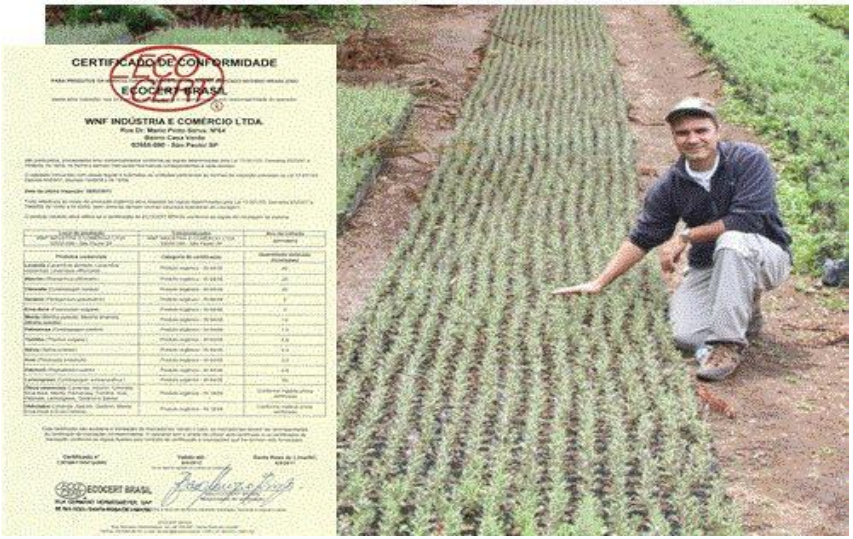
На нашем рынке представлено **19 эфирных и 2 жирных масла.**



За год все растения мира испаряют в атмосферу до 150 миллионов тонн нежных ароматов...

100% НАТУРАЛЬНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Сырьё для эфирных масел выращивается на собственных плантациях в Бразилии.



На свойство эфирных масел влияют:

- **Климат места произрастания, почва, высота над уровнем моря.**

- **Время сбора трав**, поскольку от этого зависит как степень концентрации масла в растении, так и его химический состав.

- **Метод получения эфирного масла,** тщательное соблюдение определенных условий при производстве.

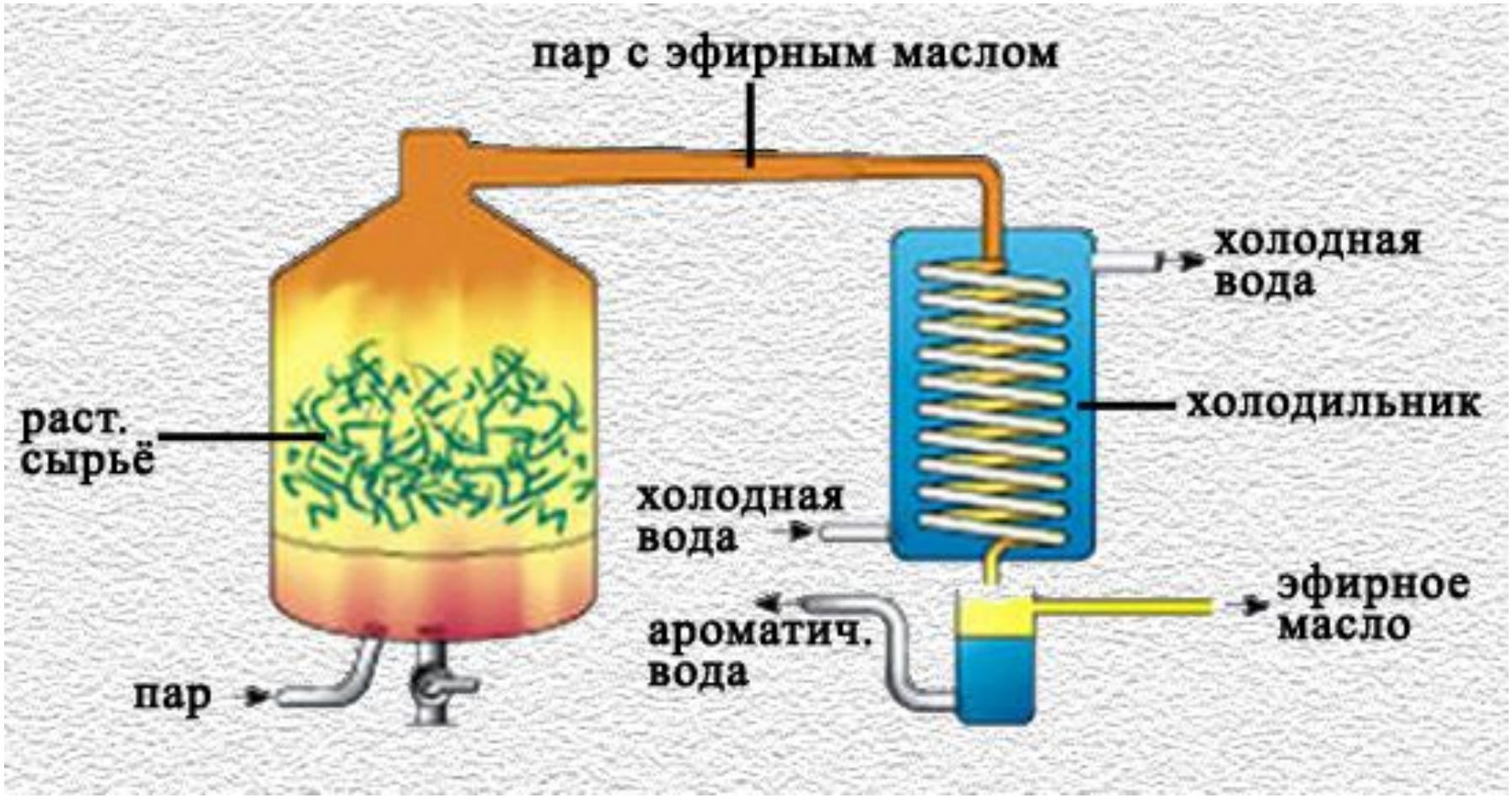
- **Процент кислородонасыщенных углеводородов в составе.**

Есть различные методы получения эфирных масел.

Но качественные, натуральные эфирные масла получают только дистилляцией или прессованием.

Методы получения эфирных масел

Метод паровой дистилляции



Методы получения эфирных масел

Метод холодного прессования

МИР АРОМАТОВ

100% НАТУРАЛЬНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА высочайшей степени очистки, полученные современными эффективными методами – перегонкой с водяным паром и холодным прессованием (цитрусовые).

Как и все лекарства и продукты для здоровья компании ВИВАСАН, сертифицированы по GMP стандарту.

МИР АРОМАТОВ

Эфирные масла только одного производителя – компании "Эликсан ароматика" разрешены к использованию в клиниках и родильных отделениях, детских садах, школах и учебных заведениях, в домах престарелых в Швейцарии.

Химический состав эфирных масел

Ароматические масла состоят из химических соединений, в которые входят водород, углерод и кислород.

Эти соединения могут быть подразделены на:

- **углеводы, которые построены из терпенов** (монотерпены, циклические терпены и дитерпены);

- **кислородсодержащие соединения** (эфиры, альдегиды, кетоны, спирты, фенолы и оксиды (иногда также присутствуют кислоты, лактоны и соединения серы и азота).

Химический состав эфирных масел

Терпены – лимонен (антивирусное вещество, содержащееся в 90% цитрусовых масел) и пинен (антисептик, содержится в большом количестве в масле хвойных), а также др. обладают сильными противовоспалительными, обезболивающими и бактерицидными свойствами.

Эфиры – линалин ацетат (лаванда) и др. обладают противогрибковым и успокаивающим действием, часто имеют фруктовый аромат. Выраженным противовоспалительным действием

Альдегиды. Обладают седативным действием, а для цитраля характерны также антисептические свойства.

Кетоны. Нетоксичные кетоны содержатся, например, в масле жасмина и фенхеля. Кетоны снимают застойные явления, ускоряют циркуляцию слизи. Обладают седативным и обезболивающим действием.

Спирты. Обладают антисептическими и противовирусными свойствами. Спирты, содержащиеся в ароматических маслах, как правило, нетоксичны.

Фенолы. Они обладают бактерицидными и стимулирующими свойствами, но могут при этом раздражающе действовать на кожу. К наиболее распространенным фенолам ароматических масел относятся евгенол (эвкалипт), тимол (присутствует в тимьяне) и карвакрол (присутствует в душице и чабере).

Оксиды. Наиболее важным оксидом является цинеол (или евкалиптол), который присутствует в эвкалиптовом масле и обладает отхаркивающими свойствами. Был обнаружен и в масле розмарина, чайного дерева и каепутовом.

Эфирные масла – липофильные системы (растворимые в липидах крови, лимфы), **не имеют барьеров для проникновения во все органы, ткани, клетки.** Они проникают через плацентарный и гематоэнцефалический барьеры.

Известно, что ингаляционное использование биологически активных веществ аромамасел по скорости действия уступает лишь внутривенному введению лекарства.

При ингаляционной терапии потребность в лекарстве в пять, десять раз меньшая, чем при других методиках.

Эффект от ингаляции наступает уже через 3-4 мин.

Требования к эфирным маслам

- абсолютная натуральность масел (без искусственных синтетических примесей);
- высокое качество (наличие сертификатов с указанием химического состава, полученного газохромаграфическим анализом);
- отсутствие консервантов и химических носителей токсичных веществ;
- указание срока пригодности масел на упаковке;
- информации об изготовлении производителя-поставщика;
- температурный режим хранения.

АРОМАТЕРАПИЯ

Активность масел конкурирует с химическими антисептиками, антибиотиками, сульфаниламидами.

Антисептические свойства эфирного масла тимьяна в 25 раз сильнее чем фенол - карболовая кислота, фенхеля – в 13 раз, герани – в 6,5 раз.

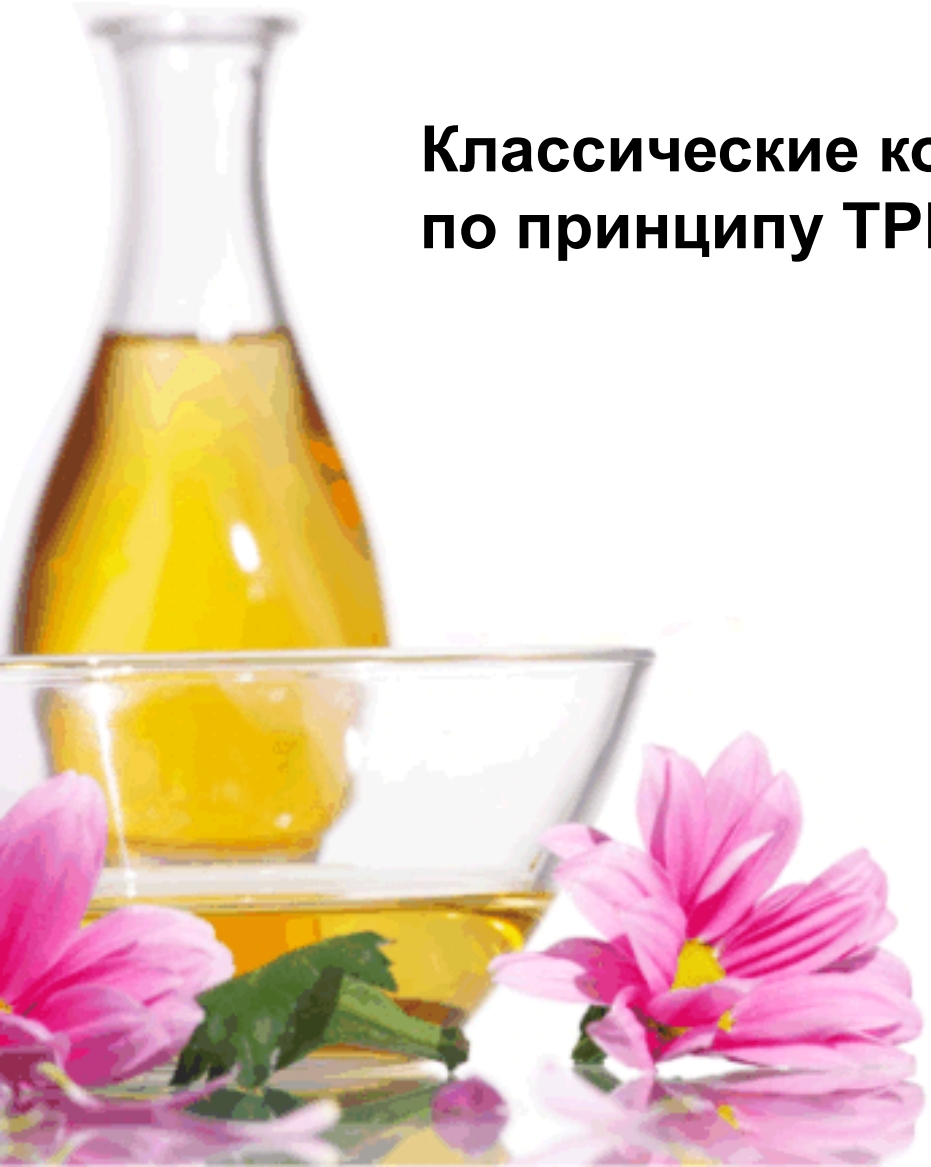
Водный 5% раствор тимьяна убивает тифозные палочки за 3 мин, стрептококк за – 4 мин., палочку Коха – за 30-60 мин.

АРОМАТЕРАПИЯ

Ароматерапия доступная и эффективная процедура, которая нравится всем, и особенно – детям.

Лечебный и профилактический эффект достигается умеренно малыми концентрациями, которые включают саморегулятивные механизмы и стимулируют естественные защитные реакции организма.

МИР АРОМАТОВ



Классические композиции составляются по принципу ТРИАДЫ:

Верхняя нота (нота головы)

Средняя нота (нота сердца)

Нижняя нота (базовая)

МИР АРОМАТОВ

Апельсин

Лимон

Мелисса

Мята

Тимьян

Эвкалипт

Розмарин

Верхняя нота (нота головы)

- **Летучесть:** 6-8 часов.
- **Свойство:** тонизирование.
- **Воздействие:**
  - концентрация внимания;
  - верхние дыхательные пути.
- **Обладают** сильным запахом и наиболее яркими свойствами.
- **Отличаются** легкостью и свежестью, быстро растворяются, но оставляют приятное впечатление.

МИР АРОМАТОВ

Шалфей

Иланг – Иланг

Герань

Жасмин

Лаванда

Средняя нота (нота сердца)

- **Летучесть** до 12 часов.
- **Свойство:** равновесие.
- **Воздействие:**
  - дыхание (легкие);
  - кровообращение (сердце);
  - иммуномодулирующее;
  - гормоноподобное.
- **Обладают** более спокойным, мягким и сладким запахом.

МИР АРОМАТОВ

Базилик

Пачули

Чайное дерево

Можжевельник

Фенхель

Нижняя нота (базовая)

- **Летучесть** до 24-36 часов.
- **Свойство:** расслабление.
- **Воздействие:**
  - ярко выраженные терапевтические свойства на уровне органов: ЖКТ, легкие, сердце, головной мозг…
- Насыщенные и тяжелые, они сохраняются в течение продолжительного времени.
- Называют "фиксирующими". Используются для того, чтобы удержать и сделать более сильными верхние и средние ноты.
- Базовые ноты самые устойчивые, интенсивные и притягательные (дорогие).

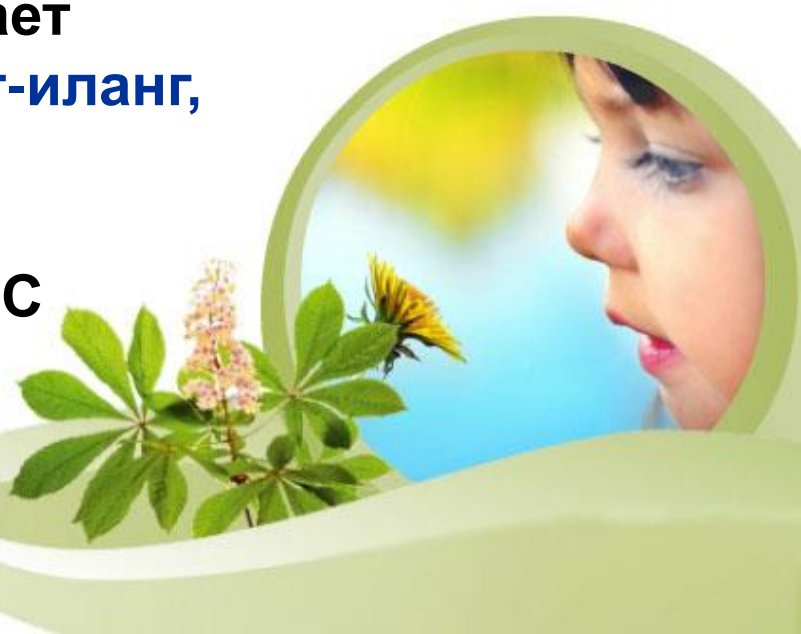
Минимальная концентрация пахучего вещества во вдыхаемом воздухе вызывает весьма ощутимые реакции организма.

Несколько капель эфирного масла возбуждает деятельность головного мозга не меньше, чем кофе.

Взбодриться ***поможет аромат фенхеля, лимона, чебреца, розмарина*.**

Успокаивающим эффектом обладает шалфей, лаванда, апельсин, иланг-иланг, 33 травы, мелиса.

Нормализующим действием на ЦНС (адаптогены): обладают чайное дерево, эвкалипт.



100% НАТУРАЛЬНЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Противовирусные:

- чайное дерево
- лимон
- мята
- мелиса

Противогрибковые:

- чайное дерево
- фенхель
- пачули
- лаванда

Антибактериальные:

- тимьян
- эвкалипт
- розмарин
- герань
- базилик
- можжевельник

Основные показания для аромаоздоровительных процедур:

- профилактика острых респираторных вирусных инфекций и гриппа;
- профилактика, лечение хронических неспецифических болезней уха, носа, горла, бронхолегочной системы;
- патология нервной системы, функциональные растройства ЦНС, особенно у детей (невротические реакции, истерии, логоневрозы);
- болезни желудочно-кишечного тракта, хронические болезни печени и желчного пузыря, язвы желудка и 12-перстной кишки, хронические гастриты);
- эндокринные болезни (сахарный диабет, болезни щитовидной железы);
- болезни почек и мочевыводящих путей (хронический пиелонефрит, гломерулонефрит, цистит);
- болезни кожи и слизистых оболочек;
- болезни сердечно-сосудистой системы;
- дистонии и начальные формы артериальной гипертензии и т.п.

Основные противопоказания к ароматерапии:

- индивидуальная непереносимость запахов и масел;
- выраженная аллергическая реакция, полинозы;
- высокая гипертермия;
- психические болезни, эпилепсия и судорожная готовность;
- тяжелые болезни почек, нефроз, нефрозонефрит.

Отличительные свойства качественных эфирных масел:

• На этикетке должны быть адрес производителя.

• В соответствии с международными стандартами **этикетка не должна содержать рекламной информации.** Этикетки уверенных в качестве своей продукции производителей стандартны и лаконичны: 100% pure (100% чистое), 100% artifisches (essentail) oil (100% эфирное масло). Именно такие масла могут принести реальную пользу.

• На этикетках должны быть указаны **латинское и русское названия** эфирного масла.

• Продукт обязательно должен находиться **в пузырьке из темного стекла** (50% затемнения) **с дозиметром** на горлышке и быть герметично упакован, поскольку эфирные масла чувствительны к свету, как фотопленка, и вступают в реакцию с пластмассой.

• Как правило, **крышки для эфирных масел** делаются из специальных материалов.

• Пробка должна иметь **кольцо первого вскрытия**.

• **Объем пузырька** с маслом обычно не превышает 10 мл.

• Хорошее масло имеет **чистый аромат**: эвкалипт пахнет эвкалиптом, а апельсин - апельсином. При этом запах не резкий. Запах натурального эфирного масла – объёмный – его можно разложить по нотам (верх, нижн., сред.), а синтетического - плоский, однобокий.

• Качественное эфирное масло – прозрачное, однородное, **без осадка и включений**.

• Качественные эфирные масла **не могут стоить дешево**! Низкие цены имеют только одно объяснение: разбавление и подмена эфирных масел синтетическими душистыми веществами.

Пути введения эфирных масел:

- Через кожу (обогащение кремов, лосьонов, тоников, шампуней, массажные масла).
- Через слизистые (полоскания горла, спреи в нос, спринцевания (гинекология), лечебные клизмы (проктология), ванночки (урология).
- Через дыхательные пути (аромолампы, холодные и горячие ингаляции).
- Внутрь (с лечебной и профилактической целью).
- Комбинирование (аромованны).

Таблица безопасных концентраций

	Во время беременности	Дети до 1 года	1-4 года	5-6 лет	7-12 лет	13-65 лет	После 65 лет
Массаж (30 мл масла-основы)	2	1	2	5	8	10	5
Для ванной (полная)	2	1	2	3	5	10	4
Лосьоны и кремы (50 мл)	5	3	6	8	12	25	10
Шампунь и гель для душа (100мл)	8	2	3	10	15	25	15
Компрессы (500 мл)	5	3	3	5	5	5	5
Аромалампа	8	4	6	8	8	8	6

Эфирные масла для использования в аромалампе

Бодрящие	Помогут утром проснуться	Лимон	Мята	Розмарин
Релаксирующие	Помогут вечером расслабиться	Лаванда	Апельсин	Мелисса
Антисептические	Помогут очистить воздух от микробов	Эвкалипт	Тимьян	Можжевельник
Чувственные	Создают романтическое настроение	Лаванда	Пачули	Иланг-Иланг
Успокаивающие	Избавят от беспокойства и нервозности	Герань	Можжевельник	Лаванда
От головной боли	Снимут головную боль	Лаванда	Розмарин	Герань

Очищение организма

Прием внутрь масла фенхеля по 1 капле 2 раза в день (мочегонный и желчегонный эффект поможет очистить организм от шлаков и токсинов).

Очищающая ванна (укрепит способность организма к самоочищению):
2 капли масла фенхеля
3 капли масла лимона
3 капли масла можжевельника
2 капли апельсина

Выведение влаги (поможет избавиться от лишнего жира):
3 капли фенхеля
5 капель можжевельника
10 капель лимона
2 капли мяты
25 мл масла основы

Стимулирует лимфатическую систему:
3 капли шалфея
6 капель фенхеля
2 капли герани
2 капли розмарина
25 мл масла основы

Чтобы избавиться от целюллита, убрать жировые отложения необходимо втирать масло розмарина в проблемные места.

Зимние простуды

Полоскания для горла:
На стакан теплой воды
3 капли тимьяна
3 капли шалфея,
полоскать 3 раза в день.

Сухая ингаляция (на носовой платок):
2 капли тимьяна
2 капли мяты

Паровая ингаляция (особенно при синуситах):
2 капли тимьяна
2 капли эвкалипта
2 капли розмарина
На 1 литр горячей воды

Снятие стресса

Избавит от беспокойства и страха

Для массажа смешайте:

30 мл масла жожоба, арганы, авокадо
2 капли масла пачули
2 капли иланг-иланг
5 капель апельсина

Аромолампа (оба масла замедляют учащенное дыхание, сердцебиение):

2 капли иланг-иланг
4 капли лаванды

Массаж лица

Жирная кожа:
Можжевельник, Лимон, Жожоба.

Сухая кожа:
Лаванда, Мелисса, Авокадо.

Проблемная кожа:
Эвкалипт, Герань, Чайное дерево.

Экзема:
Герань, Лаванда, Жожоба.

Против старения:
Жасмин, Авокадо.

Масла для волос

Решить многие проблемы, улучшить состояние волос и кожи головы легко помогут эфирные масла:

Сухие волосы:
Иланг-иланг, Лаванда, Апельсин.

Жирные волосы:
Чайное дерево, Розмарин, Тимьян, Можжевельник.

Перхоть:
Герань, Лаванда, Розмарин, Чайное дерево.

Для роста волос:
Тимьян, Розмарин, Чайное дерево.

Массаж кожи головы
(масло жожоба 25 мл – 10-12 капель необходимого эфирного масла).

Ополаскивантели для волос
(на 500мл чистой воды – 15 капель эфирных масел).

Добавление в шампуни
(на 50 мл шампуня – 6 капель эфирного масла или на ладонь с шампунем 2-3 капли).

Нельзя в шампуни добавлять: можжевеловое, лимонное, апельсиновое эфирные масла и масло иланг-иланг.

Смеси для ванной

Лечение угревой сыпи:

5 капель чайного дерева
5 капель можжевельника

Для жирной кожи:

2 капли можжевельника
2 капли лимона
2 капли мяты

Для сухой кожи:

2 капли лаванды
2 капли герани
2 капли апельсина

"Надо не выдумывать, не измышлять, а искать, что творит и приносит природа"