



Шалфей
мускатный

Шалфей мускатный

Salvia sclarea «Salvia - «спасение»»

Родина мускатного шалфея – Южная Европа

В диком виде встречается в Испании, Италии, Румынии, **Франции**, на Кавказе, в Средней Азии, Казахстане, Причерноморье.



Шалфей мускатный



Настои и отвары шалфея

применяются:

- при простуде, заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите, бронхиальной астме, кашле, туберкулезе легких.
- как мочегонное средство при отеках, заболеваниях мочевого пузыря, почек;
- при гастритах с пониженной кислотностью, спазмах кишечника, колите, метеоризме, поносе, заболеваниях печени, желчного пузыря.
- для укрепления нервной системы, улучшения обмена веществ, нормализации половой функции.

Масло шалфея мускатного

Эфирное Масло ШАЛФЕЙ мускатный (*Salvia sclarea* L.) 10 мл

Производитель: Elixan Aromatica (Швейцария)

Аромат: орехово-травяной, с нотками мускуса, достаточно пряный, даже слегка тяжелый и охлаждающий .

Используемая часть растения: листья и верхушки цветков.

Для получения 1 кг масла необходимо 800-1000кг свежего сырья.

Метод получения: паровая дистилляция.

Химический состав: терпены: туйон (41-61%), кариофиллен , сесквитерпен. Спирты:борнеол , сальвиол, кетон цинеол; сложной эфир ацетат линалила, камфора.



Свойства масла шалфея мускатного

- сильное бактерицидное, противовирусное, антисептическое действие;
- обезболивающее, спазмолитическое, противовоспалительное, заживляющее действие, кровоостанавливающее.



- Отхаркивающее, мочегонное, желчегонное д-е;
- нормализует менструальный цикл,
- иммуномодулирующее,
- антиоксидантное, противоопухолевое,
- афродизиак,
- антидепрессивное д-е.



Свойства масла шалфея мускатного

Органы дыхания.

Бактерицидное, иммуномодулирующие, спазмолитическое, противоотечное, отхаркивающее, согревающее д-е.

Прогревающие растирания:

по 3 капли лаванды, мяты и шалфея мускатного в 35 мл масла основы;

Горячие ингаляции: 1-2 капли на 250мл воды, длительность процедуры 3-5 минут.

Холодные ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут.

Полоскание для горла:

на 100 мл воды 2 капли чайного дерева, 1 капля шалфея мускатного. Полоскать 2-3 раза в день.

Профилактика гриппа, ОРЗ , острый и хронический бронхит, туберкулез легких, бронхиальная астма, острая и затяжная пневмония



Свойства масла шалфея мускатного

Пищеварительная система.

Спазмолитическое, желчегонное, заживляющее, противовоспалительное д-е.

Для снятия желудочного спазма
рекомендуется массаж

3 капли масла шалфея мускатного на столовую ложку масла-основы.

Для принятия внутрь следует «заклЮчить» смесь из 1 капли масла шалфея и 2 капель растительного масла в хлебную капсулу .

Гастрит, снижение секретно-моторной функции ЖКТ, спазм мускулатуры пищеварительного тракта, спастические колики, спастический запор, спастический колит.



Свойства масла шалфея мускатного

Эндокринная система.

гармонизирует функцию эндокринных желез (повышает уровень тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, снижает повышенные показатели инсулина)

Ванна с 3 каплями шалфея мускатного, а так же **массаж** низа живота с применением 3 капель масла шалфея, 1 капли лаванды, 2 капель фенхеля на 1 ч. л. масла-основы, снимает спазмы в нижней части живота.

Массаж с применением смеси, содержащей по 3 капли шалфея, розы и герани смягчит климактерические проявления.



Способствует восстановлению менструального цикла , снимает болевой синдром, успокаивает внезапные приливы жара и потение при климаксе, останавливает лактацию (отлучение от груди).

Свойства масла шалфея мускатного

Схема при бесплодии, при нарушениях со стороны женских половых гормонов.



1. Энотера по 1 капс. 2 раза в день, 3 мес.
2. Витал Плюс по 1 капс. 3 раза в день, 3 мес.
3. Артишок по 1 ст. л. 3 раза в день, 1,5 мес.
4. Масло шалфея на низ живота на 1ч.л. базового масла 2 капли шалфея.

Свойства масла шалфея мускатного

Опорно-двигательная система.

Противовоспалительное, противоревматическое, бактерицидное, обезболивающее, расслабляющее, согревающее д-е .

- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор
- **Массаж:** 2-3 капли на 10 мл массажного масла.



ревматизм, артрит, невралгия, ушибы, снимает мышечное напряжение.

Свойства масла шалфея мускатного

Сердечно-сосудистая система.

Противовоспалительное, противоревматическое, антиоксидантное, успокаивающее, нормализует ритм сердца.

- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор
- **Массаж:** 2-3 капли на 10 мл массажного масла.
- **Аромолампа:** 2 капли на 5 м2



Атеросклероз, ИБС, тахикардия, повышенный уровень холестерина.

Свойства масла шалфея мускатного

Центральная нервная система.

Антидепрессивное, седативное, антистрессовое д-е, повышает умственные способности.

- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор.
- **Аромолампа:** 2 капли шалфея мускатного и 2 капли лаванды.
- **Аромамедальон:** 1-2 капли шалфея мускатного.
- **При мигренях** втирать смесь из 1/2 ч.л. масла основы и шалфея мускатного – 1-2 капли.



Бессоница, нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу, астения, неустойчивое настроение, постстрессовое расстройство, синдром хронической усталости, неврастения, неврозы, снижение умственной активности.

Свойства масла шалфея мускатного

Кожа.

Бактерицидное, фунгицидное, дезодорирующее, противовоспалительное, заживляющее д-е.

Для обогащения косметических средств (в т.ч. по уходу за волосами) соблюдают дозировку 1 капля масла на 5 грамм основы.

При трещинах на коже: смазывать смесью 1 капли масла шалфея с 2 столовыми ложками масла жожоба (аганы, авокадо)

Инфицированные раны и долго не заживающие ожоги, гнойничковые поражения кожи, выпадение волос, гнездное облысение.



Энергетика масла шалфея мускатного



- Зарубцовывает душевные раны после предательства и обмана;
- Открывает новые возможности;
- Повышает емкость и продуктивность памяти;
- Открывает глаза на истину;
- Позволяет сбросить страдания и тоску;
- Открывает таланты, усиливает желание личного роста.



Противопоказания

- эпилепсия,
- беременность,
- лактация,
- высокая степень гипертонии.



**не сочетать с алкоголем;
не применять, перед тем как сесть за руль**

Масло шалфея мускатного

Хорошо переносит "соседство" и совместим с эфирными маслами:

апельсина,
базилика,
сандала,
герани,
жасмина,
лимона,
ладана,
лаванды ,
можжевельника



***Сохранить здоровье без
лекарств, вот лучший способ
долгожительства`Q1***

