

**Коррекция гриппа и
других респираторных
инфекций
средствами**

ВИВАСАН

Грипп и другие респираторные инфекции Статистика заболевания гриппом

Грипп и ОРВИ занимают первое место по частоте и количеству случаев в мире, и составляет 95% всех инфекционных заболеваний

Ежегодно в мире заболевает до **500 млн.** человек, **2 млн.** из которых умирают.

В **России** ежегодно регистрируют от **27,3** до **41,2 млн.** заболевших гриппов и другими ОРВИ.

В **1997 г.** в РФ зарегистрировано **7,6 млн.** случаев гриппа. Грипп в структуре инфекционных и паразитарных болезней составил **19,7%**.

В **2000** году в **России** грипп поразил **8%** (**19200000** случаев) населения. **38** человек умерли. В **Москве** погибло **14** человек, из них **4** ребенка.

Более точные методы выявления гриппозных заболеваний с помощью выборочных медицинских обходов и опросов постоянных групп населения показали, что по опыту США, в среднем на одного человека приходится около **3** случаев заболеваний гриппом или ОРЗ.

Статистика годовой заболеваемости и смертности от гриппа в зарубежных странах

Страна	Кол. жителей (млн.)	Заболеваемость гриппом	Число госпитализаций	Число смерт. случаев
США	250	15 - 30 млн.	175,000 - 4,000,000	12,500 - 37,500
Австрия	8	480,000 - 960,000	5,600 - 12,800	400 - 1,200
Бельгия	10	600,000 - 1,2 млн.	7,000 - 16,000	500 - 1,500
Франция	56	3,36 - 6,72 млн.	39,200 - 89,600	2,800 - 8,400
Германия	77	4,62 - 9,24 млн.	53,900 - 123,200	3,850 - 11,550
Италия	55	3,3 - 6,6 млн.	38,500 - 88,000	2,750 - 8,250
Португалия	10	60,000 - 120,000	7,000 - 16,000	500 - 1,500
Испания	40	2,4 - 4,8 млн.	28,000 - 64,000	2,000 - 6,000
Швейцария	7	420,000 - 840,000	4,900 - 11,200	350 - 1,050
Голландия	15	0,9 - 1,8 млн.	10,500 - 24,000	750 - 2,250
Англия	56	3,36 - 6,72 млн.	39,200 - 89,600	2,800 - 8,400

В среднем в год гриппом переболевают около 6-12% населения земли, что составляет 60-120 млн. человек

Грипп и другие респираторные вирусные инфекции

Респираторно-вирусные инфекции – понятие собирательное. Эти инфекции вызванные вирусами, обуславливающими общие сходства в эпидемиологии, развитии и клинических проявлений. Они поражают, как правило, верхние дыхательные пути

Возбудители вирусных респираторных заболеваний:

Миксовирусы:

- вирусы гриппа
- вирусы парагриппа
- респираторно-синтициальный вирус

2. Аденовирусы

3. Кишечные вирусы:

- ЕСНО
- Коксаки
- ряд вирусов, вызывающих респираторные заболевания
- риновирусы

4. Реовирусы:

- 1 типа - 2 типа - 3 типа

Вирусы не имеют собственной клеточной структуры

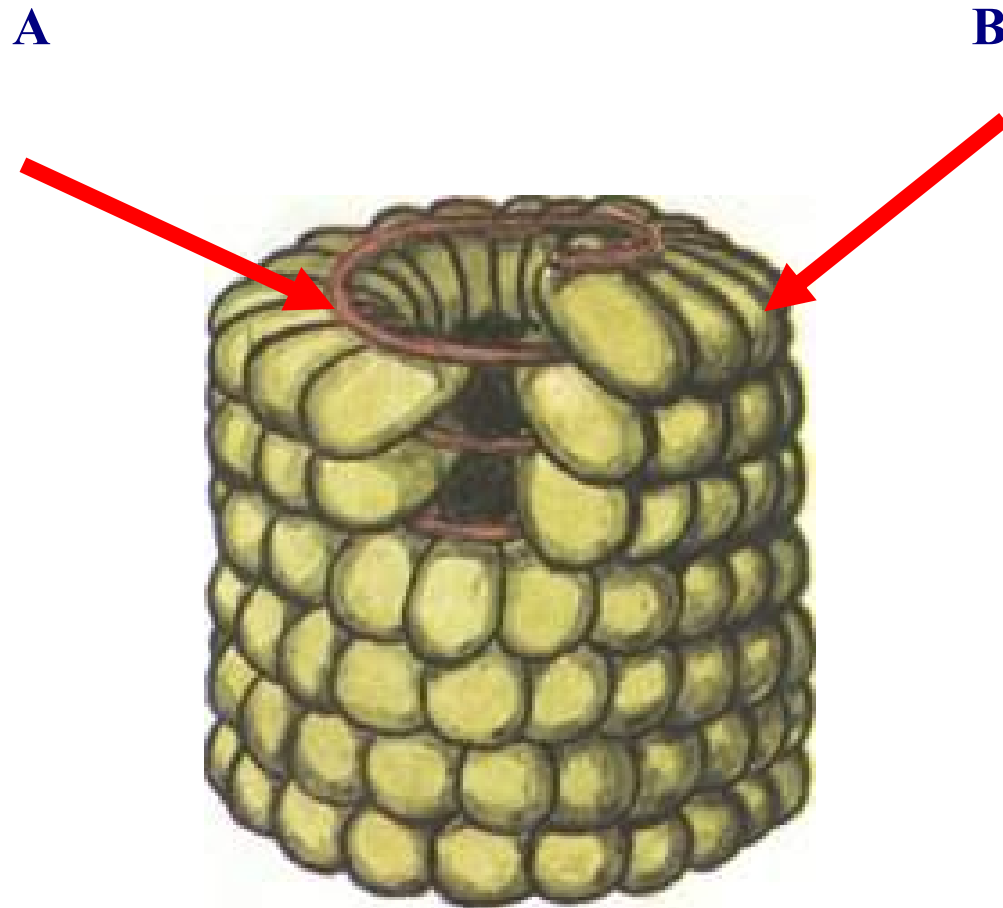
У вирусов нет самостоятельного обмена веществ, они являются облигатными внутриклеточными паразитами!

Они содержат нуклеиновые кислоты:

- или РНК – рибонуклеиновая кислота
- или ДНК – дезоксирибонуклеиновая кислота

РНК и ДНК снаружи покрыты белковой оболочкой

Строение вируса табачной мозаики.

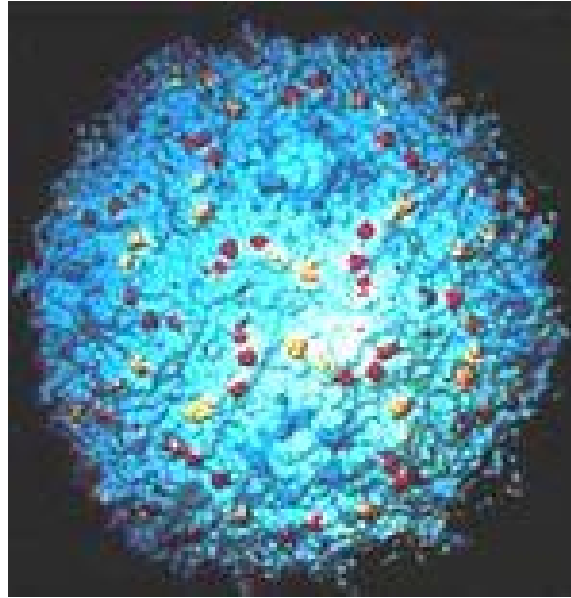


Нить РНК окружают "кирпичики" белка

А. Нить РНК (рибонуклеиновая кислота)

В. Кирпичики белка

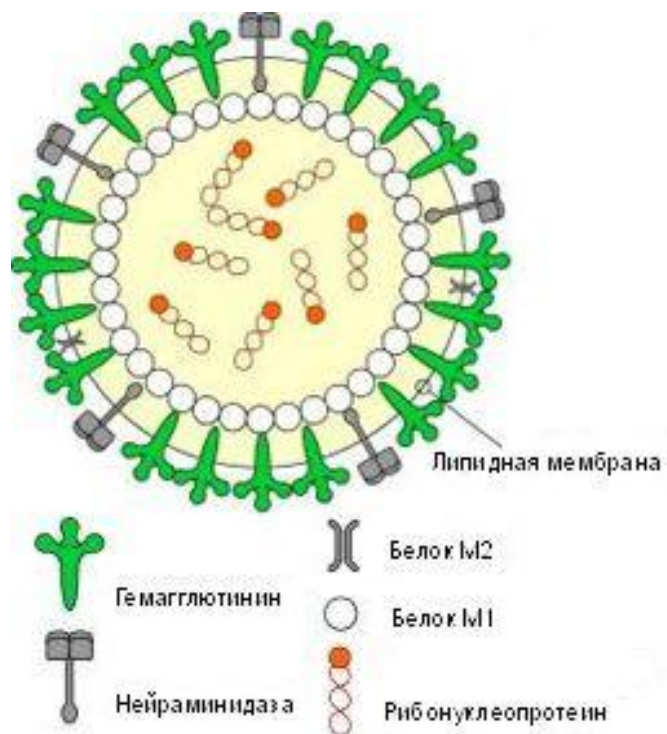
Электронная фотография вируса гриппа



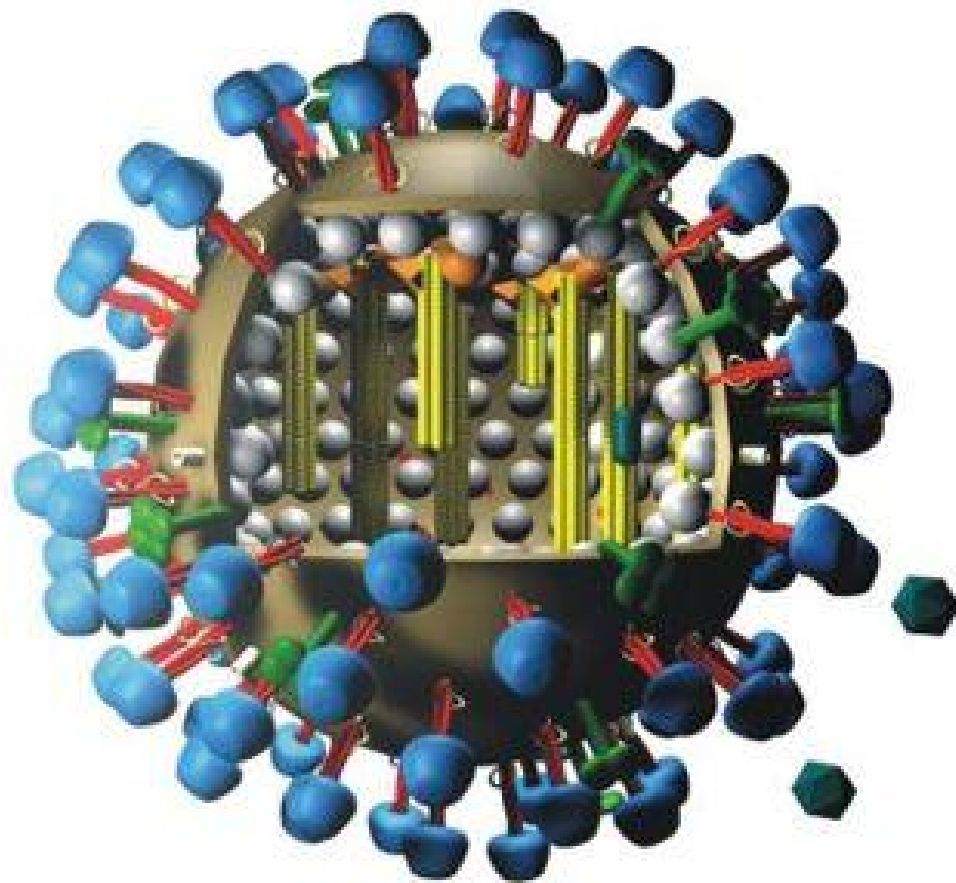
Вирус гриппа (**Mixovirus influenzae**) принадлежит к семейству ортомиксовирусов. Он имеет сферическую структуру и размер **80-120** нанометров.










Сердцевина вируса содержит одноцепочечную отрицательную цепь РНК, состоящую из 8 фрагментов, которые кодируют 10 вирусных белков. Фрагменты РНК имеют общую белковую оболочку, которая объединяет их, образуя нуклеопротеид

Схематическое строение вируса гриппа



Вирус свиного гриппа

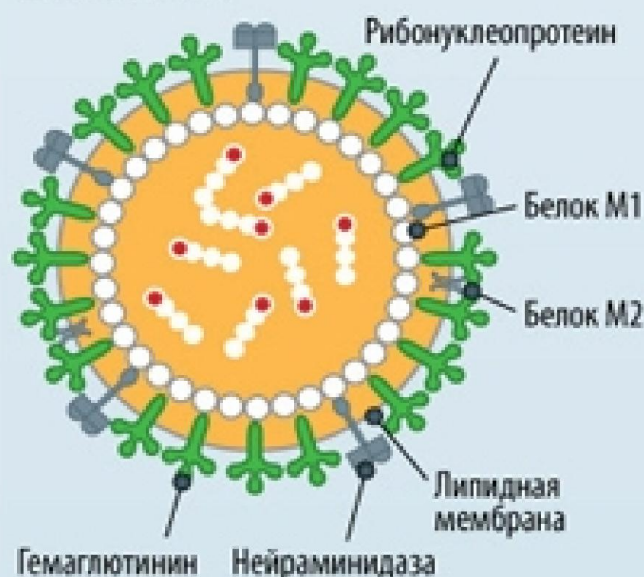


-  PB1, PB2, PA
-  HA
-  HA
-  NP
-  NA
-  M1
-  M2
-  NS2
-  NS1

Вирус свиного гриппа «А» (H1N1): характеристика и симптомы

Вирус свиного гриппа, динамично изменяющийся на генетическом уровне, представляет наибольшую опасность в эпидемиологическом отношении

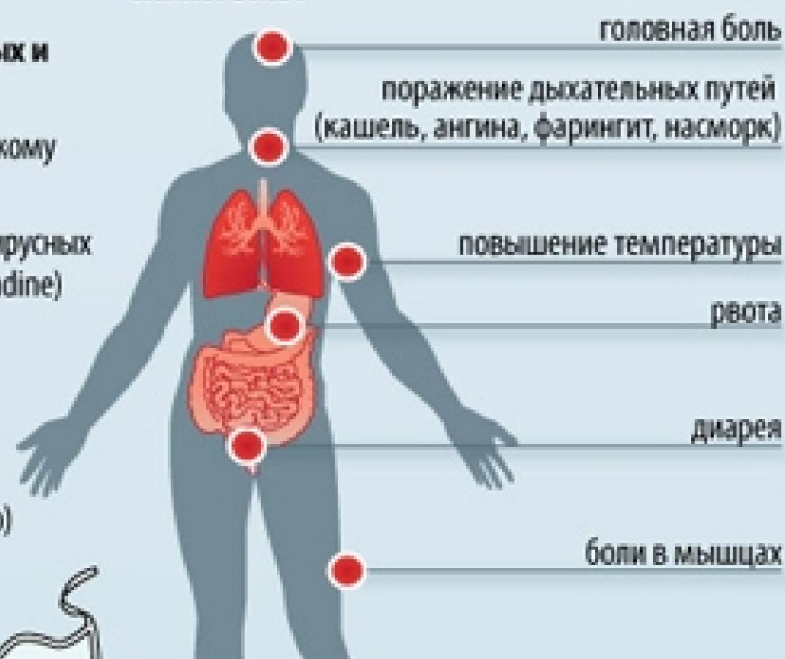
Штамм H1N1



Характеристика вируса:

- поражает человека, животных и птиц
- способен к быстрому генетическому изменению
- устойчив к действию противовирусных препаратов **амантадин** (amantadine) и **римантадин** (rimantadine)
- чувствителен к действию **озельтамивира** (oseltamivir) и **занамивира** (zanamivir)
- передается (предположительно) **от человека к человеку**

Симптомы



Особенности эпидемии гриппа «А»

- **быстрое развитие** внутри страны
- высокая заболеваемость населения (**40%**)
- одинаковое поражение **всех** возрастных групп
- возникают **каждый год**

Эпидемиологически значимые вирусы гриппа «А»:
A(H1N1), A(H2N2), A(H3N2), H5N1, H7N7, H9N7



Лечение и безопасность

- Пациенты с подтвержденным или предполагаемым диагнозом должны:
- размещаться в **одноместных палатах с закрытыми дверями**
 - надевать **хирургическую маску** (ватно-марлевую повязку)
 - часто **мыть руки**
 - следовать правилам респираторной гигиены

Свойства вирусов, вызывающих респираторные инфекции

Вирусы обладают антигенностью - т.е. на их внедрение организм отвечает иммунологической реакцией, результатом которой является выработка антител к вирусу. Они часто изменяют свою структуру, что затрудняет профилактику и лечение заболеваний

Вирусам свойственна токсичность - они вызывают симптомы интоксикации, выражающиеся в повышении t, головной боли, изменениях со стороны нервной системы (нейротоксикоз), сердца, сосудов, почек и т.д.

Вирусы обладают инфекционностью - (заразность)– они быстро размножаются, обладают высокой проникающей способностью в организм человека и быстро распространяются, обуславливая возникновение эпидемий и пандемий

Вирусы обладают гемагглютинирующей активностью - она обуславливает способность вирусов прикрепляться к клеточной оболочке хозяина с помощью поверхностного белка гемагглютинина

Вирусы обладают энзиматической активностью – они способны разрушать клеточную оболочку эпителия дыхательных путей с помощью фермента нейраминидазы и проникать внутрь клетки

Пути передачи вируса респираторных инфекций

- **Воздушно-капельный путь**
- **Бытовой путь – через предметы обихода**



Разброс аэрозольных частиц при чихании

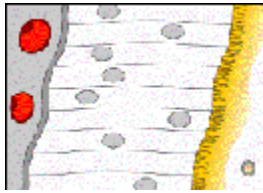
**Количество и соотношение частиц бактериального
аэрозоля при чихании и кашле**

Физиологические акты	Количество образуемых частиц тыс.	Соотношение частиц %	
		Более 100 мкм	Менее 100 мкм
Чиханье (сильное, с открытым ртом)	100-800	50	50
Чиханье (задержанное, с закрытым ртом)	10-15	80	20
Кашель средней силы	50-10	85-90	20-15

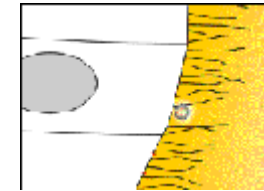
Механизм внедрения вируса в клетку

- прикрепление вируса к клетке при помощи гемагглютинаина
- разрушение клеточной оболочки посредством фермента нейраминидазы
- проникновение вируса внутрь клетки - (эндоцитоз)
- проникновение вирусной РНК (рибонуклеиновой) или ДНК дезоксирибонуклеиновой кислот) в ядро клетки
- производство вирусного белка в пораженной клетке
- сборка новых вирусных частиц
- разрушение клетки - (лизис)
- выход вирусных частиц из клетки
- поражение вирусами других клеток

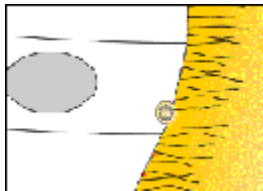
Схема взаимодействия вируса и клетки



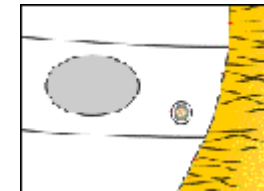
Межклеточная стадия



Связывание рецепторов



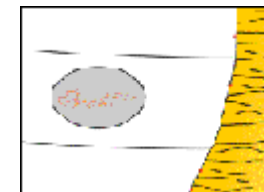
Эндоцитоз



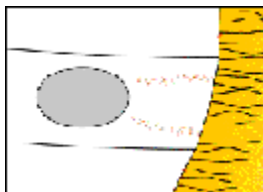
Слияние



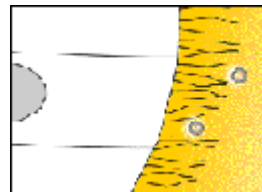
Высвобождение вирусной РНК



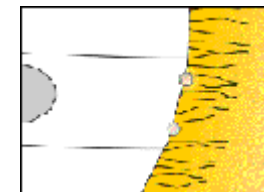
Проникновение в
клеточное ядро



Перемещение вирусной РНК
и белков к клеточной поверхности



Высвобождение вирусов

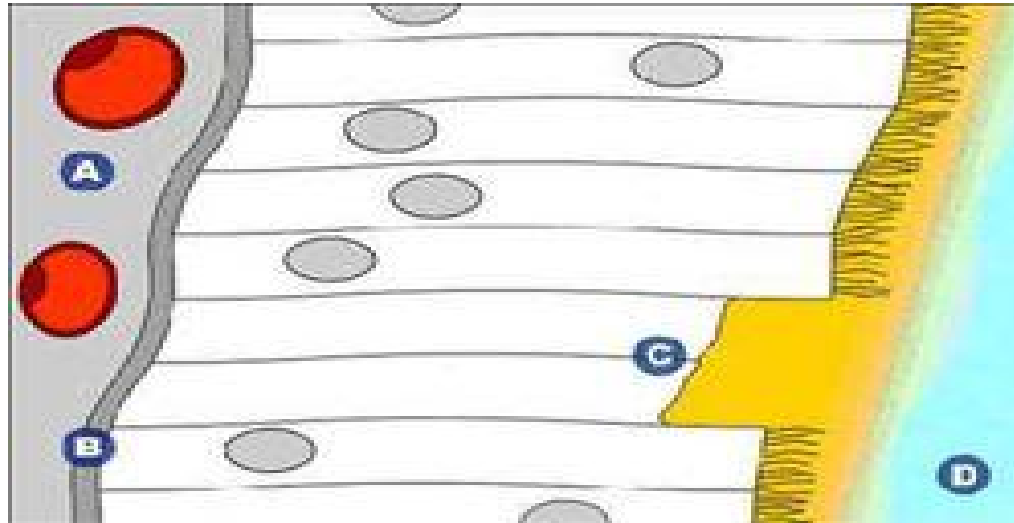


Сборка вирусных частиц

Защитные механизмы против внедрения и размножения вирусов

Защитные факторы организма	Антивирусные эффекты	Действие вируса
Слизь на поверхности эпителия дыхательного тракта	Предупреждение фиксации и перемещения вируса до достижения им эпителия	Нейраминидаза позволяет вирусу проникать сквозь мукозальную защиту
Интерферон	Очистка организма от вируса	Быстрая репликация вируса до эффективной защиты интерферона
Т-лимфоциты, макрофаги	Деструкция вирус-инфицированных клеток	Быстрая репликация вируса до необходимой активации клеточного иммунитета
Антитела против вирусных белков	Нейтрализация вируса (предупреждение повторного заражения)	Антигенный дрейф

Схема воздействия вируса на мерцательный эпителий дыхательных путей



- A.** Соединительная ткань
- B.** Базальная мембрана
- C.** Поврежденный участок эпителия
- D.** Окружающая среда

- разрушается мерцательный эпителий
- **снижается сопротивляемость эпителия дыхательных путей**
- **бактерии легко проникают в легкие**
- **развивается суперинфекция (бронхиты, пневмонии и т.д.)**

Механизм развития вирусных респираторных инфекций

Входные ворота – верхние дыхательные пути

Пять основных фаз развития болезни:

I фаза:

- размножение вируса в клетках дыхательных путей

II фаза:

- распространение вируса по всему организму

- токсические и токсико-аллергические реакции различных систем
и внутренних органов

III фаза:

- развитие воспалительного процесса в дыхательных путях

- локализация процесса в различных отделах дыхательных путей

IV фаза:

- бактериальные осложнения

V фаза:

- обратное развитие патологического процесса

- при некоторых инфекциях формирование скрытых или хронических форм

Воздействие респираторных вирусов на организм

I фаза:

- первичное размножение вируса в клетках дыхательных путей

II фаза:

- распространение вируса по всему организму, токсические и токсико-аллергические реакции различных систем и внутренних органов

Вирус попадает в кровь и разносится по всему организму (вирусемия), которая обуславливает:

- появление симптомов интоксикации:
 - а) повышение температуры, недомогание, головная боль, слабость
- активацию системы протеолитических ферментов:
 - а) повреждает клетки эндотелия капилляров
 - б) приводит к внутрисосудистому тромбозу (ДВС синдром) вызывает кровоизлияния
- угнетает кроветворение
 - а) вызывает снижение лейкоцитов (лейкопения)
- поражает органы и системы организма
 - а) миокардит, энцефалиты, энцефалопатия, энтерит, гепатит, нефрит, центральная и вегетативная нервная система, эндокринная система и т.д.
- угнетает иммунную систему
 - а) снижение сопротивляемости организма

III фаза:

- развитие воспалительного процесса в различных отделах дыхательных путей

а) возникает воспаление слизистой оболочки верхних дыхательных путей

б) появляется кашель, мокрота

в) насморк и т.д.

IV фаза:

- бактериальные осложнения

а) возникают бронхиты, пневмонии, абсцессы легкого и т.д.

V фаза:

- обратное развитие патологического процесса, а при некоторых инфекциях (аденовирусы, респираторно-синцитиальный вирус) формирование скрытых или хронических форм поражения дыхательных путей

а) освобождение от вируса

б) формирование хронического инфекционного процесса

Течение гриппа

Грипп - острое высоко контагиозное заболевание, которое отличается резким токсикозом, умеренными катаральными явлениями с наиболее интенсивным поражением трахеи и крупных бронхов.

Инкубационный период

От 1-2 до 5 дней.

Степень тяжести течение болезни:

- легкая
- среднетяжелая
- тяжелая
- гипертоксическая
- стертая форма
- манифестная форма

Основные симптомы гриппа и их локализация



Орган	Название воспалительного процесса	Симптомы
Нос	ринит	насморк
Зев	фарингит	боль в горле
Гортань	ларингит	хрипота
Трахея	трахеит	кашель
Бронхи	бронхит	кашель

Симптомы гриппа

Период острых клинических проявлений.

В случае среднетяжелой формы гриппа температура повышается до 38,5-39,5°C и отмечаются классические симптомы заболевания:

Интоксикация

- Обильное потоотделение;
- Слабость;
- Светобоязнь;
- Суставные и мышечные боли;
- Головная боль;

Катаральные симптомы

- Гиперемия мягкого неба и задней стенки глотки;
- Гиперемия конъюнктив;

Респираторные симптомы

- поражение гортани и трахеи;
- сухой (в ряде случаев - влажный) болезненный кашель;
- нарушение фонации;
- боли за грудиной;
- ринит (насморк);
- гиперемия, цианотичность, сухость слизистой оболочки полости носа и глотки.

Синдромы гриппа

Синдром сегментарного поражения легких —

- * легочно-сердечная недостаточность

динамично нарастающая в течение нескольких часов

- * геморрагическая пневмония при гипертоксической форме
- * отек легких при гипертоксической форме

Абдоминальный синдром:

- * боли в животе

* понос - отмечается в редких случаях и, как правило, служит признаком других инфекций. То, что известно под названием "желудочный грипп", вызывается совсем не вирусом гриппа.

- * При тяжелой формы гриппа температура тела поднимается до **40-40,5°C**.
- * энцефалопатия - психотические состояния, судорожные припадки, галлюцинации
- * сосудистые расстройства - носовые кровотечения, точечные геморрагии на мягком небе
- * рвота

При **гипертоксической форме** гриппа возникает серьезная опасность **летального** исхода, особенно для больных из группы риска.

Помимо вышеперечисленных симптомов и синдромов присоединяются следующие проявления:

Гипертермический синдром;

Менингизм (единичные или сочетанные менингеальные признаки при отсутствии достоверных воспалительных изменений со стороны мягких мозговых оболочек);

Энцефалопатия в сочетании с гемодинамическими расстройствами у детей (объединяют термином нейротоксикоз) - наиболее частая причина летального исхода при тяжелом гриппе;

Отёчно-геморрагический синдром - развитие в различной степени выраженности дыхательной недостаточности, вплоть до отека легких (геморрагическая пневмония), а также отека мозга у отдельных больных.

Если грипп протекает без осложнений, лихорадочный период продолжается 2-4 дня и болезнь заканчивается в течение 5-10 дней.

Возможны повторные подъемы температуры тела, однако они обычно обусловлены наложением бактериальной флоры или другой вирусной респираторной инфекции. После перенесенного гриппа в течение 2-3 недель могут сохраняться явления **постинфекционной астении**: утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница и др.

Основные диагностические клинические признаки респираторно-вирусных инфекций

Клинические признаки	Грипп	Парагрипп	РС-инфекция	Аденовирусная инфекция
Начало заболевания	острое	постепенное	острое постепенное	острое, постепенное
Температура	Чаше высокая	Субфебрильная или нормальная	Субфебрильная или не выше 38 град.С	Чаше до 38-38,5 град.С
Длительность лихорадки в днях	3-5	2-4	3-7	От 5 до 10, нередко повторные волны
Интоксикация	Выраженная, нередко нейротоксикоз	Слабо выражена или отсутствует	Не выражена или слабо выражена	Умеренная, нарастает постепенно
Характер кашля	Сухой, с болями за грудиной	Грубый, лающий. Осиплость голоса	Короткий сухой, нередко астматический синдром	Навязчивое покашливание быстро сменяется влажным кашлем
Характер поражения дыхат. путей	трахеит	Ринит, ларингит	Бронхит, бронхиолит	Конъюнктивит, назофарингит, тонзиллит
Характер течения	Быстрое нарастание токсикоза, нарушение гемодинамики, геморрагический синдром, слабовыраженный катар верхних дых. путей	Постепенное начало с небольших катаральных явлений, заложенность носа, постоянное поражение гортани, часто ложный круп, возможно реинфекция	Несоответствие слабой температурной реакции и выраженности дыхательной недостаточности (2-5 дней) неадекватным секундным физикальным данным. Частота астматического синдрома	Постепенное нарастание интоксикации, катара верхних дыхательных путей с выраженными экссудативными реакциями, длительно сохраняющимися. Возможна фарингоконъюнктивальная форма, с размахами температуры в 2-3 градуса в течение 7-10 дней, и катарально-фолликулярный конъюнктивит, увеличение лимфатических узлов

Осложнения и последствия гриппа

Вирус гриппа, размножаясь в респираторном тракте, вызывает разрушение мерцательного эпителия, и бактерии с большей легкостью проникают в легкие. Возникает опасность развития бактериальной суперинфекции.

- * Самым частым осложнением гриппа является **пневмония**, причем, как правило, это вторичная бактериальная инфекция (вызванная *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, или *Staphylococcus aureus*). Реже встречается комбинированная инфекция (вирусная и бактериальная пневмония).
- * Другие вторичные бактериальные инфекции - **ринит, синусит, бронхит, отит**.
- * **Синдром Рейе** встречается практически исключительно у детей (в основном после заболевания гриппом В) после употребления салицилатов (в том числе **аспирина**) и проявляется сильной рвотой, которая может привести к коме в связи с отеком мозга.
- * **Миокардиты и перикардиты** - осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы, которые могут привести к сердечной недостаточности
- * **Миозиты** - развиваются после гриппа типа «В». Вследствие этого повышается уровень миоглобина в моче (**миоглобинурия**), что приводит к острому нарушению функции почек.
- * Иногда отмечается острый поперечный **миелит**
- * **Менингит и энцефалит** - воспаление мозга и мозговых оболочек
- * **Бактериальная суперинфекция**, обусловлена активизацией пневмококковой, гемофильной, стафилококковой инфекций.
- * **Обострения хронических заболеваний**, таких как: бронхиальная астма и хронический бронхит, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания почек и др.



Лечение респираторных инфекций

Базисная терапия

Необходимо отметить, что самолечение при гриппе недопустимо!

Недопустим неоправданный прием антибиотиков!

Это способствует возникновению аллергических реакций, перехода заболевания в хроническую форму, дисбактериоза, формированию устойчивых форм бактерий.

При возникновении первых симптомов гриппа показано применение следующих средств:

- 1. Обильное питье** в виде горячего чая, клюквенного или брусничного морса, щелочных минеральных вод (боржоми с молоком и др.)
- 2. Жаропонижающие средства:** парацетамол в возрастной дозировке **ацетилсалициловая кислота!** (аспирин) противопоказан детям младше 16-летнего возраста из-за риска развития синдрома Рейе
- 3. Сосудосуживающие средства** местно для облегчения носового дыхания **нафтизин, санорин, глазолин** и др.
- 4. Средства для разжижения и отхождения мокроты** **мукалтин, корень солодки, настойка алтея** и др.

- * **Противокашлевые средства**: пертуссин - при повышенном кашлевом рефлексе, тусупрекс, или бронхолитин, или глаувент - при сухом кашле; либексин - при упорном болезненном кашле; бромгексин - при влажном кашле и трудноотходящей мокроте; грудной сбор, декстрометорфан – при ночном кашле
- * **Паровые ингаляции** детям старше 2 лет и взрослым с настоями из ромашки, календулы, мяты, шалфея, зверобоя, багульника, сосновых почек, 1-2-проц. раствором натрия гидрокарбоната и др.
- * **Поливитамины** - особенно аскорбиновая кислота
- * **Антигистаминные препараты** (тавегил, супрастин, задитен и др.)
- * **Интерферон человеческий** в первые дни заболевания интраназально по 3-5 капель 4 раза в день путем распыления или интратрахеально в виде аэрозоля (2-3 ампулы разводятся в 3-5 мл кипяченой или дистиллированной воды) через парокислородную палатку или ингалятор типа ИП-2.

Необходимо помнить, что все перечисленные лекарственные препараты должны быть назначены врачом.

Специфическая терапия

Иммуноглобулин

Снижает риск возникновения осложнений, облегчает течение болезни

Амантадин и ремантадин

обладают специфической активностью только в отношении вируса гриппа А, уменьшает явления интоксикации

Арбидол – стимулирует выработку интерферона

Устойчивость вирусов к химиопрепаратам

- Применение специфических противовирусных препаратов формирует появление штаммов вируса гриппа, устойчивых к лекарственной терапии и способных распространяться и заражать людей, контактирующих с больными.
- **Устойчивые штаммы вирусов образуются примерно у трети пациентов при терапии амантадином или ремантадином.**
- Во время терапии устойчивый штамм заменяет чувствительный в течение 2-3 дней от начала терапии. Обычно такие вирусы выделяются у лиц, которые близко контактировали с лицами, использовавшими терапию **ремантадином или амантадином.**

Средства Вивасан для коррекции респираторных инфекций

Ароматерапия

Свойства эфирных масел, обуславливающие их применение

- масло 33 трав – жаропонижающее, противовоспалительное, отхаркивающее
- Вива плюс - противовоспалительное, отхаркивающее, иммуномодулирующее, бронхорасширяющее
- эвкалипт - противовоспалительное, иммуномодулирующее, отхаркивающее
- масло чайное дерево – противовоспалительное, противовирусное
- тимьян – противовоспалительное, отхаркивающее, иммуномодулирующее, бронхорасширяющее
- можжевельник - противовоспалительное, отхаркивающее
- шалфей – противовоспалительное, иммуномодулирующее
- жасмин - иммуномодулирующее
- пачули – жаропонижающее, восстанавливает слизистую
- мелисса лимонная – жаропонижающее, отхаркивающее
- фенхель – противовоспалительное, отхаркивающее
- базилик – противовоспалительное, отхаркивающее, иммуномодулирующее

Способы применения эфирных масел

- аромалампа - 2 капли на 5 квадратных метров площади. Сеансы проводят 2 раза в день по 10-15 минут в течение 1-3 недель
- ингаляции теплые - 3-4 капли масла на 1-2 литра воды (50 град.С.), вдыхают лечебные пары, накрыв голову полотенцем.
- ингаляции холодные - 3-4 капли масла на платок, вдыхают лечебные пары 3-6 раз в день по 5-7 минут.
- втирания - в шейно-воротниковую зону, область грудины, область межлопаточная, подошвенную область. Эфирные масла разводят в соотношении 1:1 или 1:2 с растительными маслами
- рефлексогенный массаж стоп - Эфирные масла разводят в соотношении 1:1 или 1:2 с растительными маслами и наносят 3 раза в день на рефлексогенные точки с массажем их по 5-7 секунд до возникновения болевых ощущений
- аромаванна – 5-7 капель на ванну, температура 37-38 град. С. Время приема 10 минут. Курс 3-5 ванн. Не рекомендуется принимать ванны при температуре тела выше 38 град. С.
- капли в нос – 2 капли на кофейную ложку масла жожоба или авокадо, смесь закапывать по 2 капли 2-3 раза в день в течение 1-3 недель.

Алгоритм коррекции гриппа и ОРВИ

ПРОДУКТ	СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ	КУРС	УП.
<i>ВНУТРЕННЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ:</i>			
ЭКСТРАКТ КОСТОЧЕК ГРЕЙПФРУТА	3-5 капле на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 минут до еды	1-2 нед.	1
ИММУН ГУАРД	1 ст. ложка 2-3 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
АЦЕРОЛА	1 таблетка 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
НИГЕНОЛ	1 капсула в день во время еды	1 мес.	1
ВИТАЛ ПЛЮС	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1.5 мес.	2-5
БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1 таблетка 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
СТИМУСАН	1 ст. ложка 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
МОЖЖЕВЕЛОВЫЙ ЭКСТРАКТ	0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды	1-2 нед.	1
НАПИТОК БУЗИНА ЧЕРНАЯ	2-3 ст. ложки 2-3 раза в день в 150 мл горячей воды независимо от приёма пищи	3-7 дн.	1-2
МАСЛО 33 ТРАВ (ПРИ ОТСУТСТВИИ АЛЛЕРГИИ!)	по 2 капли на сахар рассасывать 2 раза в день после еды	1 нед.	1
ФЛОРАМАКС	2 капсулы за 30 минут перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ:</i>			
ЭКСТРАКТ КОСТОЧЕК ГРЕЙПФРУТА	развести 3 капли на 200 мл кипяченой воды. Полученный раствор закапывать в нос 2-3 раза в день. ВНИМАНИЕ! Не использовать неразбавленный экстракт!		
МОЖЖЕВЕЛОВЫЙ КРЕМ	НАНОСИТЬ НА ОБЛАСТЬ ГРУДИНЫ И МЕЖЛОПАТОЧНУЮ ОБЛАСТЬ 2 РАЗА В ДЕНЬ.		
ИЛИ КРЕМ ТИМЬЯН:	НАНОСИТЬ НА ОБЛАСТЬ ГРУДИНЫ И МЕЖЛОПАТОЧНУЮ ОБЛАСТЬ 2 РАЗА В ДЕНЬ.		
СПРЕЙ ВИВА ПЛЮС	применять в виде холодных ингаляций на платок 2-3 раза в день.		
МАСЛО ЖОЖОБА	на 1 десертную ложку (10 мл) масла 1 каплю м. Чайное дерево + 2 капли м. Эвкалипт + 2 капли м. Лаванда. Смазывать шею, грудную клетку, подмышечные и паховые области для снятия температуры.		
СМЕСЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ	<u>АРОМАЛАМПА ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ВОЗДУХА:</u> 4 КАПЛИ М. ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО + 2 КАПЛИ М. ЭВКАЛИПТ + 2 КАПЛИ М. ТИМЬЯН + 2 КАПЛИ М. ЛАВАНДА. СЕАНС АРОМАТЕРАПИИ ПРОВОДИТЬ НЕ БОЛЕЕ 20 МИНУТ 1-2 РАЗА В ДЕНЬ. ПОСЛЕ ЧЕГО ПРОВОЕТРИТЬ ПОМЕЩЕНИЕ. КУРС ЛЕЧЕНИЯ 1-2 НЕДЕЛИ.		

Респираторные инфекции и биологически активные добавки к пище

Иммуномодуляторы:

- Иммун Гуард по 1 столовой ложке 3 раза в день во время еды в течение 2 недель
- Стимусан по 1 столовой ложке 2 раза в день во время еды в течение 2 недель

Иммуностимуляторы:

- Бодрость на весь день (Ацерола) по 1 таблетке в день во время еды в течение месяца
- Черника Витал – черника, апельсин, красная ягода по 1 столовой ложке 2-3 раза в день перед едой в течение месяца
- Вива Фит кофе – по 1 столовой ложке 2 раза в день перед или после еды через 1 час в столовой ложке молока или кипяченой воды в течение месяца
- Яблочный уксус – по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца
- Флорамакс – по 2 скапсулы в день за 30 минут перед основным приемом пищи в течение 2 недель

Детоксиканты:

- Напиток зотонический Апельсин – по 1 столовой ложке на стакан кипятка 2-3 раза в день
- Можжевельный сироп – по 1 кофейной ложке 2-3 раза в день после еды в течение 2-3 недель
- Молочная сыворотка – по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды в течение 2 недель
- Яблочный уксус - по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение месяца
- Сироп Красная ягода - по 1 столовой ложке 2-3 раза в день перед едой в течение месяца

Антиаллергические препараты:

- Нигенол по 1 капсуле 1-2 раза в день во время еды в течение месяца
- Экстракт косточек грейпфрута по 3-5 капель 1-2 раза в день в 200 мл кипяченой воды в течение 1 недели
- Иммун Гуард по 1 столовой ложке 3 раза в день во время еды в течение 2 недель
- Витал плюс по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель
- Молодость навсегда (масло энотеры с витамином E) – по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель

Противосопалительные препараты:

- Иммун Гуард по 1 столовой ложке 3 раза в день во время еды в течение 2 недель
- Стимусан по 1 столовой ложке 2 раза в день во время еды в течение 2 недель

Профилактика респираторных инфекций средствами Вивасан

Ароматерапия

Начинают аромапрофилактику с сентября месяца по **1-2** сеанса в день в течение **2-3** недель. Применяются те же эфирные масла, что в лечении респираторных инфекций. Продолжительность аромапрофилактики составляет **2** курса по **2-3** недели с **1-2** недельным перерывом между ними.

Иммуномодуляция иммунной системы

Начинают с сентября месяца, но не позднее 2-3 недель до предполагаемого подъёма уровня заболеваемости.

- Иммун Гуард по **1** столовой ложке **3** раза в день во время еды в течение **2** недель

Иммуностимуляция иммунной системы

Начинают с сентября в течение месяца, но не позднее 4 недель до предполагаемого подъёма уровня заболеваемости.

- Черника Вита, сироп Красная ягода – черника, апельсин, красная ягода по **1** столовой ложке **2-3** раза в день перед едой в течение месяца

- Вива Фит кофе – по **1** столовой ложке **2** раза в день перед или после еды через **1** час в столовой ложке молока или кипяченой воды в течение месяца

- Яблочный уксус – по **1** таблетке **3** раза в день после еды в течение месяца

- Флорамакс – по **1** столовой ложке **3** раза в день за **30** минут до еды в **100** мл кипяченой воды или обезжиренного молока в течение **2** недель

- A-Z компакт – по 1 таблетке 1 раз в день во время еды в течение месяца

Витаминотерапия

Начинают витаминпрофилактику с сентября в течение месяца у больных с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы и верхних дыхательных путей.

С ноября у всех людей.



Напиток Тимусан



175 мл

Состав: мед (49%), воду (42%), концентрированный сок шиповника (3,3%), сухой экстракт корня алтея лекарственного (2,1%), сухой экстракт плодов фенхеля (1,6%), сухой экстракт листьев тимьяна обыкновенного (0,6%), аскорбиновую кислоту (0,7%), высушенный сок травы эхинацеи пурпурной (0,4%), сухой экстракт корня солодки (0,3%)

Свойства:

- **устраняет кашель**
- **оказывает отхаркивающее действие**
- **обладает противовоспалительным эффектом**
- **разжижает мокроту**
- **обеспечивает антисептическое, дезинфицирующее и бактерицидное действие**
- **оказывает противомикробное, противовирусное и противогрибковое действие**
- **стимулируют реакции клеточного и гуморального иммунитета**



Напиток Тимусан



175 мл

Шиповник собачий

(*Rosa canina* L.) семейства розоцветные – **Rosaceae**

Применяется концентрированный сок плодов

Содержит:

Мякоть плодов: аскорбиновую кислоту (витамин **C**), рибофлавин (витамин **B2**), бета-каротин (провитамин **A**), филложенон (витамин **K**) и биофлавоноиды (витамин **P**) — кверцетин, кемпферол, изокверцитрит и др.

Семена: — токоферолы (витамин **E**), каротин и жирное масло.

Свойства:

- стимулирует иммунитет
- оказывает общеукрепляющее действие
- предупреждает возникновение респираторных инфекций



Напиток Тимусан



175 мл

Алтей лекарственный

(*Althaea officinalis* L.) семейство мальвовые –
Malvaceae

Применяется экстракт корня

Содержит:

крахмал (до 37 %), слизистые вещества (до 35 %), пектин (11—16 %), сахара (8 %), каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла (1—1,5 %), аминокислоты аспарагин и бетаин

Свойства:

- обладает отхаркивающим эффектом
- оказывает противовоспалительное действие
- разжижает мокроту
- применяется при воспалительных заболеваниях дыхательных путей и глотки, сопровождающихся трудным откашливанием мокроты, при воспалении миндалин и мягкого неба, трахеита и т.д.



Напиток Тимусан



175 мл

Фенхель обыкновенный

(*Foeniculum vulgare* Mill.) семейства зонтичные – *Apiaceae*

Применяют экстракт плодов и листьев

Содержит:

эфирное масло (транс-анетол, кетон, фенхол, ряд терпенов), жирные масла (петрозелиновая, олеиновая, линолевая, пальмитиновая кислоты), органические кислоты (янтарная, яблочная), флавоноиды, кумарины, белок, сахар, макро- и микроэлементы

Свойства:

- **противовоспалительное**
- **отхаркивающее**
- **спазмолитическое**
- **мочегонное**
- **желчегонное**
- **антидиспепсическое**
- **лактогонное**
- **гипотензивное и успокаивающее действие**
- **улучшает функцию ЖКТ**



Напиток Тимусан



175 мл

Тимьян обыкновенный

(*Thymus vulgaris* L.) семейство губоцветные –
Lamiaceae

Применяют экстракт листьев и надземной части
растения

Содержит:

эфирное масло (тимол, карвакрол, н-цимол, пинен, терминен, борнеол, кариофиллин, линалоол), флавоноиды, дубильные вещества, минеральные соли, горечи, органические кислоты (урсоловая, олеаноловая, кофейная, хинная, хлоргеновая и др.)

- обладает антисептическим, дезинфицирующим и бактерицидным действием
- убивает вредные грибы и микробы, устойчивые к антибиотикам
- устраняет кашель при бронхитах, коклюше и воспалении легких
- улучшает отхождение газов, нормализуют микрофлору кишечника



Напиток Тимусан



175 мл

Эхинацея пурпурная

(*Echinacea purpurea* L.) семейство сложноцветные – Asteraceae

Применяют экстракт листьев, стеблей

Содержит: полисахариды (гетероксиланы, арабинорамногалактаны), эфирные масла (0,15—0,50 %), флавоноиды, оксикоричные (цикориевая, феруловая, кумаровая, кофейная) кислоты, дубильные вещества, сапонины, полиамины, эхинацин (амид полиненасыщенной кислоты), эхинолон (ненасыщенный кетоспирт), эхинакозид (гликозид, содержащий кофейную кислоту и пирокатехин), органические кислоты, смолы, фитостерины; Все части растения содержат ферменты, макро- (калий, кальций) и микроэлементы (селен, кобальт, серебро, молибден, цинк, марганец и др.).

Свойства:

- обладает противомикробным, противовирусным и противогрибковым действием
- стимулируют реакции клеточного и гуморального иммунитета
- ускоряет процесс заживления ран, язв
- уменьшает боли
- оказывает иммуномодулирующее действие
- устраняет явления психического и физического переутомления
- рекомендуется после антибиотикотерапии, цитостатической и лучевой терапии



Напиток Тимусан



175 мл

Солодка

(*Glycyrrhiza glabra*) семейство бобовые
применяют корень

Содержит: глицирризиновую кислоту и ее калиевые и кальциевые соли, 27 различных флавоноидов, сахара (глюкоза, сахароза) до — 20%, горькие вещества до 3%, смолистые вещества до 4%, крахмал до 20%, эфирное масло, красящие вещества, витамины: аскорбиновая кислота до 30 мг%, каротин, дубильные вещества, слизистые вещества (благодаря которым солодка эффективна при различных заболеваниях верхних дыхательных путей), органические кислоты (яблочная), белок, аспарагин, другие соединения.

Свойства:

- оказывает обволакивающее и отхаркивающее действие
- модулирует иммунную систему
- усиливает секрецию бронхиальных желез, повышает активность реснитчатого эпителия трахеи, бронхов
- оказывает противовирусное действие, препятствуя проникновению вирусов в клетку
- оказывает противовоспалительное действие
- устраняет зуд кожи
- активна в отношении вируса герпеса, опоясывающего лишая, вируса папилломы и пр.



Напиток Тимусан



175 мл

Мед

Продукт частичного переваривания нектара медоносной пчелой

Содержит: 13-20 % воды, 75-80 % углеводов (глюкоза, фруктоза, сахароза), витамины: В₁, В₂, В₆, Е, К, С, провитамин А - каротин, фолиевая кислота

Свойства:

- общее укрепляющее действие на организм человека
- смягчает слизистые оболочки и поэтому рекомендуется при кашле и болезнях горла
- благотворно влияет при нервном истощении
- помогает при болезнях сердца, ЖКТ, печени
- показан при язвенной болезни желудка и 12 п. кишки, хроническом колите, хрон. гастрите с повышенной и пониженной кислотностью
- является альтернативным подсластителем



Напиток Тимусан



175 мл

Показания к применению

- Длительно не проходящий кашель
- Фарингиты – воспаление глотки
- Ларингиты – воспаление гортани
- Трахеиты – воспаление трахеи
- Бронхиты – воспаление бронхов
- Воспаления легких
- Бронхоэктатическая болезнь
- Грипп и респираторно-вирусные инфекции
- Гастриты
- Заболевания печени
- После лечения антибиотиками
- Сниженная активность иммунной системы

Способ применения: принимать взрослым и детям старше 14 лет по 1-2 столовой ложке 2 раза в день во время еды, в течение 2 недель.

Перед применением следует проконсультироваться с врачом!