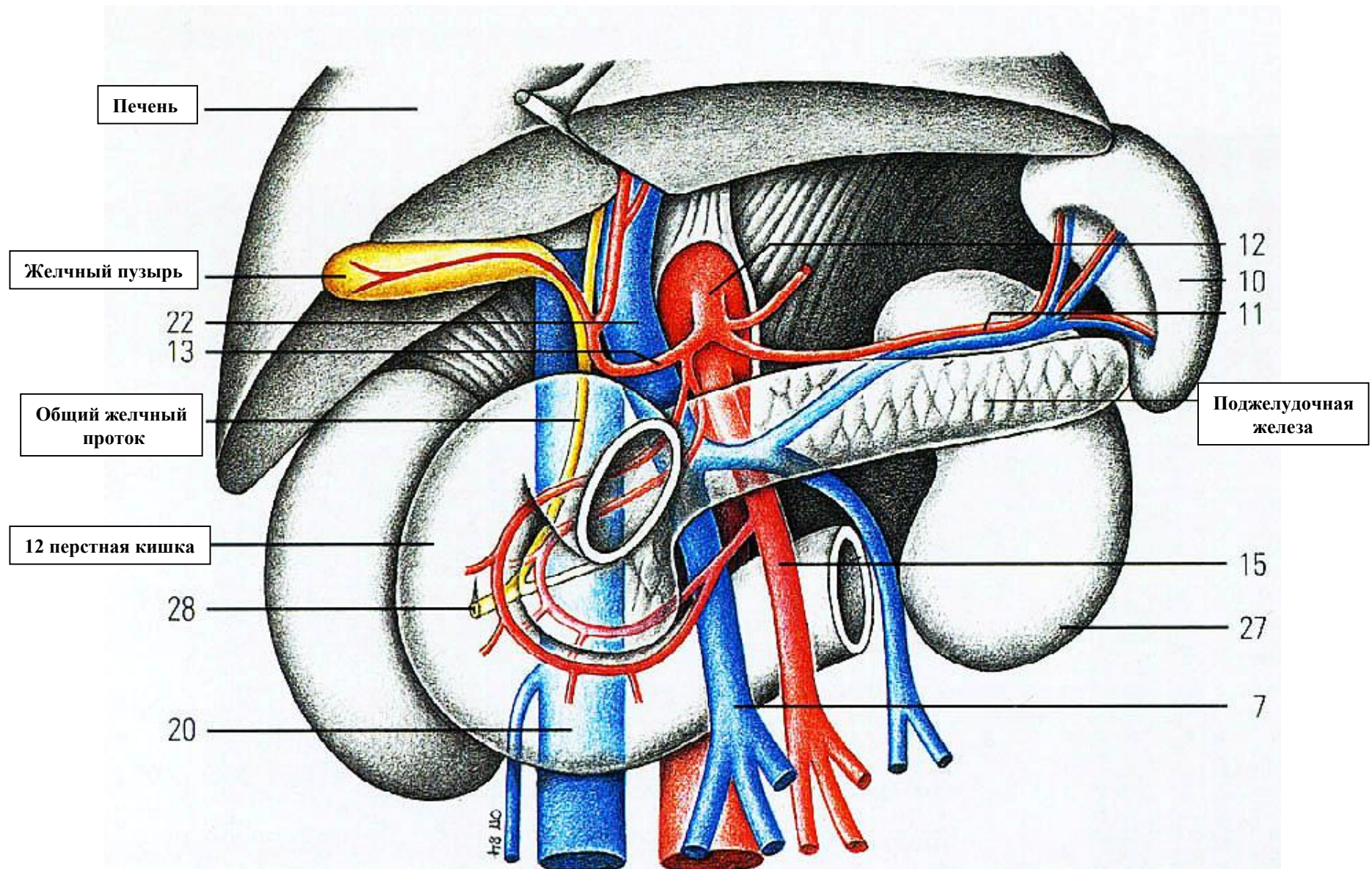


Желчнокаменная болезнь

Печень и поджелудочная железа



Факторы предрасполагающие к возникновению ЖКБ

- **Наследственность**
- **Нарушение обмена веществ**
- **Воспалительные заболевания желчного пузыря и желчевыводящей системы**
- **Нарушение холестеринового обмена**
- **Дискинезия желчевыводящих путей застойного типа**
- **Заболевания сопровождающиеся повышенным уровнем холестерина в крови:**
 - **атеросклероз**
 - **сахарный диабет**
 - **ожирение**
 - **беременность**
 - **гипотиреоз и другие эндокринные заболевания**
 - **климакс**

Механизм возникновения камней

Структурной основой любых камней желчного пузыря является холестерин!

- Холестерин в большом количестве синтезируется в печени
- Он выделяется из организма с желчью в составе мицелл, которые образованы желчными кислотами и фосфолипидами
- При перенасыщении желчи холестерином и уменьшении содержания желчных кислот нарушаются её физико-химические свойства
- При застое желчи происходит выпадение осадка в виде хлопьев холестерина, кристаллов и образование холестериновых камней
- К нарушению физико-химических свойств желчи приводит и воспаление желчного пузыря
- Оно обуславливает выпадение пигмента билирубина, холестерина кальция и способствует образованию смешанных камней

Факторы влияющие на физико-химическую нестабильность желчи

- **Снижение ниже критического уровня содержания в желчи желчных кислот и фосфолипидов**
- **Снижение уровня секреции желчных кислот и фосфолипидов клетками печени**
- **Ночное голодание приводит к повышению уровня холестерина в желчи и снижению желчных кислот**
- **Воспалительный процесс в желчном пузыре**
- **Нарушение обмена веществ – ожирение**
- **Генетическая предрасположенность**
- **Нерациональное питание**
- **Нарушение пассажа желчи – застой желчи – дискинезия желчных путей, перегибы, спайки, рубцы желчного пузыря**
- **Нарушение опорожнения желчного пузыря – беременность, опущение внутренних органов, упорные запоры, гиподинамия, редкие приемы пищи**

Основные группы желчных камней

- Холестериновые камни – состоят из холестерина, белые, мягкие, округлые или овальные, легче воды.
- Пигментные камни – состоят из билирубина и извести, мелкие, чёрные с зеленоватым оттенком, плотные, ломкие
- Смешанные камни – холестерино-известково-пигментные камни встречаются чаще всего, разнообразные по форме, слоистые на распиле, множественные

Виды камней желчных



Стадии желчнокаменной болезни

- **Химическая стадия**
- **Латентная стадия**
- **Клиническая стадия – каменный холецистит**

Химическая стадия желчнокаменной болезни

- Печень продуцирует желчь, перенасыщенную холестерином, с уменьшенным содержанием желчных кислот и фосфолипидов
- **Клинические симптомы болезни отсутствуют**
- **В желчи при дуоденальном зондировании в порции В выявляются холестериновые «хлопья», кристаллы и и преципитаты**
- **При холецистографии камни не определяются**
- **Химическая стадия может продолжаться в течение многих лет**

Латентная стадия желчнокаменной болезни

- **Характеризуется отсутствием симптомов болезни**
- **Изменения в желчи такие же, что и в первой стадии**
- **Камни формируются вследствие застоя желчи, повреждения слизистой оболочки желчного пузыря воспалительным процессом**
- **Рентгенологически определяются «немые» камни в желчном пузыре**
- **Клинические симптомы проявляются через 5-11 лет с момента образования камней**
- **Ведущим методом исследования является ультразвуковое исследование (УЗИ) желчного пузыря и печени**

Клиническая стадия желчнокаменной болезни (калькулёзный холецистит)

- Проявляется желчными или печеночными коликами – болями в области печени и желчного пузыря
- Приступы болей провоцируются нарушениями в диете, резким физическим напряжением, наличием хронического воспалительного процесса, отрицательными эмоциями
- Камни размером **0,5** см могут проходить через пузырный проток и выделяются с испражнениями
- Если камень застревает в пузырном протоке, то может развиваться острый холецистит, если в общем печеночном – механическая желтуха и гепатит
- Диагноз ставиться на основании клиники и **УЗИ** исследования печени и желчного пузыря, клинического анализа крови, лапароскопии брюшной полости

Общие принципы лечения желчнокаменной болезни

Диета

•Рекомендуемая диета № 5 по Певзнеру:

- ❖ **Исключение жирной пищи**
- ❖ **Исключение высококалорийных продуктов**
- ❖ **Исключение пищи богатой холестерином**
- ❖ **Исключение жареных продуктов**
- ❖ **Исключение бобовых (горох, чечевица, фасоль)**
- ❖ **Исключение овощей и зелени, богатых эфирными маслами (чеснок, лук, редис, редька)**
- ❖ **Очень холодная и очень горячая пища и напитки, мясные и рыбные и особенно грибные бульоны, жирные сорта мяса и рыбы, копчености, пряности, жирные блюда, блины, оладьи, какао, шоколад, мороженое, грибы, кислые сорта яблок, алкоголь.**

Рекомендуемые продукты питания

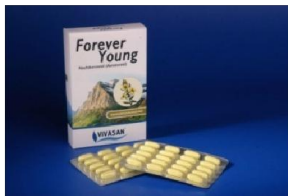
- ❖ **Вегетарианские супы с овощами или крупами, молочный суп**
- ❖ **Нежирные сорта мяса в виде паровых котлет, отварная курица**
- ❖ **Рыба нежирных сортов отварная или паровая**
- ❖ **Творог домашнего приготовления**
- ❖ **Белковый омлет**
- ❖ **Молоко до 1,5% жирности**
- ❖ **Неострые сорта сыра**
- ❖ **Овощи в сыром протертом виде**
- ❖ **Спелые фрукты**
- ❖ **Фруктовые и ягодные соки, отвар шиповника, минеральная вода, некрепкий сладкий чай с вареньем или мёдом, чай с молоком, морсы**
- ❖ **Растительное масло (оливковое, подсолнечное, кукурузное) салатах, овощных и крупяных гарнирах**
- ❖ **Пища должна быть богата клетчаткой, пектином, инулином**

Средства, влияющие на печень и поджелудочную железу

Стимусан



Масло Энотеры



Витал плюс



экстракт Артишока



Релакс



A-Z



Линофит



масло Лимон



Расторопша



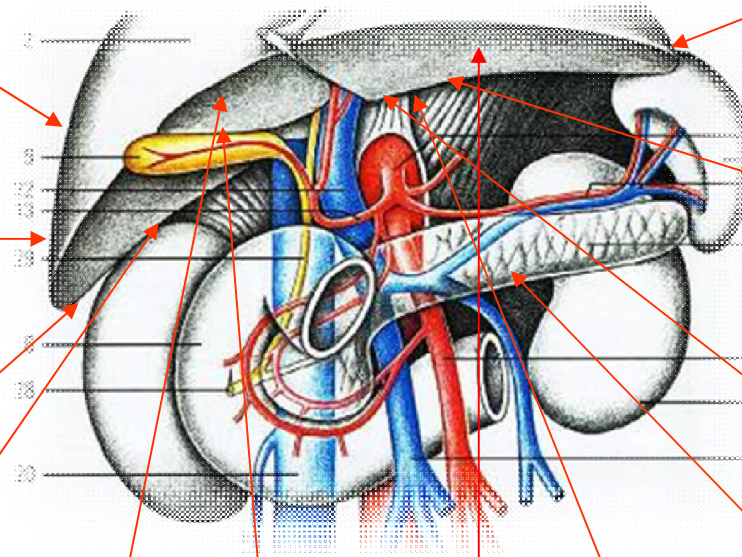
Красная ягода



Иммун Гуард



сироп Можжевельник



Продукты Вивасан, рекомендуемые для коррекции ЖКБ

Продукты	Способ применения	Продолжительность курса
Экстракт Артишока или Ультра-защита	по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды по 1 капс. 3 раза в день во время еды	1 месяц
печени Стимусан (при запорах)	по 1 чайн. ложке 3 р. в день перед едой	1 месяц
Зеленый чай с мятой перечной	по 1 таб. 3 р. в день рассас. после еды	до 3 месяцев
Фито 40 (при климаксе)	по 1 капс. 3 раза в день во время еды	до 3 месяцев
Витал плюс	по 1 капс. 3 раза в день во время еды	1 месяц
Масло лимон (растворение камней)	по 1 капле 2 раза в день после еды в ст. ложке молока, меда, сока	1-3 курса по 3 недели с недельным перерывом
Крем Тимьян (снятие болей)	2-3 раза в день на область печени	1-3 недели
Метеорин	по 1 - капсулы 1-2 раза в день	2-4 недели
Колестина (снижение холестерина)	по 1 капсуле 1 раз в день во время еды	1 месяц

Особенности коррекции ЖКБ продуктами Вивасан в I стадию болезни

- **Необходима стимуляция желчеобразования и желчевыведения**
- **Коррекция и профилактика застоя желчи в желчном пузыре и желчных протоках**
- **Снижение уровня холестерина**
- **Коррекция заболеваний желудочно-кишечного тракта**
- **Борьба с запорами**
- **Коррекция дисбактериоза ЖКТ**
- **Борьба с ожирением**
- **Лечение заболеваний сопровождающихся высоким уровнем холестерина**

Продукты Вивасан, рекомендуемые в I стадию ЖКБ

Продукты	Способ применения	Продолжительность курса
Экстракт Артишока или Ультра-защита	по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды	1 месяц
печени Стимусан (при запорах)	по 1 чайн. ложке 3 р. в день перед едой	1 месяц
Витал плюс	по 1 капс. 3 раза в день во время еды	1 месяц
Масло лимон (очищение печени)	по 1 капле 2 раза в день после еды в ст. ложке молока, меда, сока	1-3 курса по 3 недели с недельным перерывом
Крем Тимьян (для снятия болей)	2-3 раза в день наносить на область печени	1-3 недели
Колестина (снижение холестерина)	по 1 капсуле 1 раз в день во время еды	1 месяц

Особенности коррекции ЖКБ продуктами Вивасан во II стадию болезни

- Попытаться растворить имеющиеся камни
- Восстановить химико-физический состав выделяемой желчи
- Улучшить функциональное состояние клеток печени
- Стимулировать процесс желчеобразования и желчевыведения- не рекомендуется применять экстракт артишока или расторопшу при наличии вентильного камня устья протока желчного пузыря
- Снижать уровень холестерина
- Корректировать хронич. заболевания желудочно-кишечного тракта
- Вести борьбу с запорами
- Корректировать дисбактериоз ЖКТ

Продукты Вивасан, рекомендуемые во II стадию ЖКБ

Продукты	Способ применения	Продолжительность курса
Экстракт Артишока или Ультра-защита	по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды по 1 капс. 3 раза в день во время еды	1 месяц
печени Стимусан (при запорах)	по 1 чайн. ложке 3 р. в день перед едой	1 месяц
Зеленый чай с мятой перечной	по 1 таб. 3 р. в день рассас. после еды	до 3 месяцев
Фито 40 (при климаксе)	по 1 капс. 3 раза в день во время еды	до 3 месяцев
Витал плюс	по 1 капс. 3 раза в день во время еды	1 месяц
Масло лимон (растворение камней)	по 1 капле 2 раза в день после еды в ст. ложке молока, меда, сока	1-3 курса по 3 недели с недельным перерывом
Крем Тимьян (снятие болей)	2-3 раза в день на область печени	1-3 недели
Метеорин	по 1 - капсулы 1-2 раза в день	2-4 недели
Колестина (снижение холестерина)	по 1 капс. 1 раз в день во время еды	1 месяц

Особенности коррекции ЖКБ продуктами Вивасан в III стадию болезни

- В острый период показана госпитализация в стационар и хирургическая коррекция ЖКБ
- При наличии острого воспалительного процесса в желчном пузыре и печени нельзя назначать эфирные масла
- При наличии острого воспаления в желчном пузыре и печени, противопоказано применение экстракта артишока, ультра-защиты печени и витал плюса
- Назначение средств Вивасан показано через 1,5-2 месяца после удаления желчного пузыря
- Схема лечения после операции на желчном пузыре такая же как и во второй стадии ЖКБ
- Вести борьбу с запорами
- Корректировать дисбактериоз ЖКТ