

Коррекция купероза

средствами

ВИВАСАН

КУПЕРОЗ –

- это заболевание, обусловленное нарушением кровообращения в кожных покровах, проявляющееся покраснением или воспалением кожи в области лба, носа, щек и подбородка с ощущением чувства жжения, покалывания, зуда вследствие патологического расширения поверхностно расположенных сосудов, потерявших свою эластичность

Так выглядит купероз



Причины возникновения купероза

Поскольку купероз имеет сосудистую природу, любые факторы, под воздействием которых возникает венозный застой, способствуют развитию этого заболевания.

Так, покраснение может быть спровоцировано:

- употреблением острой или слишком горячей пищи;
- резкими перепадами температуры.
- курением
- чрезмерным употреблением алкоголя
- воздействием ультрафиолетового излучения
- гормональными нарушениями
- наследственными факторами
- стрессом

Проблемы, связанные с сосудами, могут быть усугублены вегето – сосудистой дистонией, дисфункцией эндокринной системы, заболеваниями ЖКТ и пр.

Стадии развития купероза

1 стадия - кровь приливает к коже лица, лицо периодически становится красным, иногда это сопровождается конъюнктивитом.

2 стадия - покраснения кожи лица приобретают постоянный характер, на щеках и на носу появляются расширенные сосуды, это наиболее характерный признак данного заболевания.

3 стадия - на фоне купероза появляются воспаленные прыщики, иногда гнойные

4 стадия - кожная ткань утолщается, приобретает клинические признаки, наиболее характерные из которых - утолщение, покраснение и загрубелость кожи носа, так называемый шишковидный нос. Эта болезнь постепенно прогрессирует и может осложняться даже поражением глаз.

Купероз чаще возникает:

- у женщин, чем у мужчин
- у светлого фототипа (светлая кожа, которая никогда не загорает)
- в возрастной период с 30 до 50 лет
- при чувствительной коже

Клинические проявления купероза

Чувствительная кожа – является фактором предрасположенности к куперозу.

Такая кожа отвечает на вредные внешние воздействия

- Ощущением жжения
- Покалыванием
- Зудом
- Возникновением покраснений или даже воспалений кожи
- Однородными покраснениями кожи, не имеющими четких границ, возникающими, как правило, на щеках, на носу, на лбу, подбородке
- В начальный период заболевания покраснение и ощущение жжения могут быть временными
- Впоследствии сосуды расширяются и теряют эластичность: краснота становится постоянной и приобретает более интенсивный оттенок
- Это стадия купероза, при которой окружающие уже видят расширенные мелкие сосуды кожного покрова, называемые телеангиэктазиями.

Сопровождаемое неприятным ощущением жжения заболевание может создать для человека трудности в социальном и профессиональном плане. Однако женщин, страдающих куперозом, естественно, особенно волнует эстетическая сторона проблемы.

Диета при куперозе

Если ваша кожа предрасположена к куперозу и розацеа (розовым угрям, которые нередко сопровождаются сосудистой патологией), то следует свести потребление следующих продуктов до минимума:

- печень, йогурт, сметана, сыр;
- шоколад, ваниль, соевый соус, дрожжевые продукты (за исключением хлеба);
- маринады, авокадо, шпинат;
- бобовые, цитрусовые, томаты, бананы, красные сливы, изюм, фиги;
- алкоголь, особенно красное вино, пиво, виски, джин, водка, шампанское;
- горячий шоколад, кофе и чай.

Коррекция купероза

Методы коррекции купероза:

- дерматологические
- косметические

Дерматологические методы коррекции купероза

- электрокоагуляция
- **лазеротерапия**
- **фототерапия**
- **озонотерапии**

недостатки методов:

- оставляют дефекты кожи в виде точечных рубцов
- **способствуют появлению пигментных пятен**
- **могут вызывать депигментацию кой (ахромию)**

преимущество методов:

- **не оставляет дефектов кожи в виде точечных рубцов при озонотерапии**
- **не вызывает образование пигментных пятен при озонотерапии**
- **позволяет удалять телеангиэктазии с помощью лазера, электрокоагулятора или внутрисосудистой склеротерапии**

Озонокислородная смесь вводится микроиглой непосредственно в просвет сосуда, что приводит к полному и бесследному исчезновению телеангиэктазии.

Косметологическая коррекция купероза

Эффективными компонентами косметическом средств для коррекции купероза являются:

Витамин Р. Обобщающее название комплекса природных веществ - флавоноидов, обладающих способностью повышать устойчивость, уменьшать проницаемость и ломкость капилляров, особенно если флавоноиды применяются в сочетании с аскорбиновой кислотой.

Витамин К. Увеличивает плотность сосудистой стенки, снижая её проницаемость.

Витамин С. Участвует в образовании проколлагена и способствует его переходу в коллаген, который как бы цементирует проницаемость капилляров. Кроме того, аскорбиновая кислота обладает значительным сосудосуживающим действием.

Экстракты:

конского каштана, мальвы, иглицы, ромашки, сандалового дерева

Эфирные масла: герани и иланг-иланг

Данные экстракты и активные метаболиты призваны решить различные задачи в зависимости от проблемы кожи.

Уход за кожей, предрасположенной к развитию купероза

Цели:

- укрепить стенки кровеносных сосудов
- **отрегулировать давление в сосудах**
- улучшить микроциркуляцию
- **предупредить образование телеангиоэктазий**

Чувствительная кожа с куперозом и склонная к воспалению имеет тонкую и нежную структуру, что требует особенно осторожного ухода, который бы предотвращал появление красноты, раздражения и ощущения стянутости

Активные компоненты средств для косметической коррекции купероза и ухода за кожей

Проблема кожи

Активные компоненты

Тонкая, атрофичная, вялая кожа

витамин А, экстракт хмеля, экстракт иглицы, коллаген, эластин

Чувствительная, часто нежная, склонная к раздражению кожа

экстракт ромашки, экстракт лаванды, экстракт шалфея, экстракт исландского мха

Неполноценная гидро-липидная мантия (не хватает липидов)

экстракт гинкго билоба, масло виноградных косточек, вытяжка из семян кипариса

Ярко выраженные, ломкие, расширенные сосуды

витамины Р, С, экстракт гинкго билоба, экстракт калгана, экстракт черники, экстракт иглицы (рускуса), экстракт дикого мирта, экстракт оливок, экстракт мимозы

Эритема, склонность к красноте

витамин К, масло из виноградных косточек, вытяжка из семян кипариса, экстракт купены, экстракт софоры или рутина, экстракт дикого мирта, экстракт хмеля, экстракт черники

Сухая или смешанная кожа некрасивого серого цвета

масло из виноградных косточек, экстракт софоры или рутина, экстракт календулы, экстракт одуванчика

Фотоповреждение

масло ши, масло авокадо, токоферол, флавоноидные соединения

Уход за кожей, предрасположенной к развитию купероза

- Умывайте лицо теплой водой
- Очищайте кожу 2 раза в день: утром и вечером
- Используйте при демакияже и очистке кожи только щадящие косметические средства, не содержащие этилового спирта, ацетона, масел, гранул или абразивных веществ
- Наносите препараты на кожу лица только кончиками пальцев, не используя специальных приспособлений (косметические варежки, массажные щеточки и т.п.)
- В конце процедуры очистки дайте коже высохнуть самостоятельно или протрите лицо насухо тонкой бумажной салфеткой
- Старайтесь не растягивать, не царапать кожу лица
- Избегайте грубых полотенец, щеток и губок
- Наносите лекарственные препараты и средства по уходу за кожей на чистую и сухую кожу
- Перед нанесением препаратов следует оставить лицо в покое на несколько минут
- Дайте возможность препарату полностью впитаться в течение 5-10 минут после нанесения, затем наносите любые увлажняющие средства или декоративную косметику
- Мужчинам необходимо использовать электрические бритвы, отдавая им предпочтение перед станками и лезвиями
- Если станковое бритье для вас предпочтительнее, не допускается использование тупых лезвий, что может вызвать дополнительные порезы при тщательном бритье
- Избегайте спиртосодержащих лосьонов после бритья, вызывающих жжение

Уход за кожей, предрасположенной к развитию купероза

- Применяйте солнцезащитные препараты с **SPF 15** и выше круглый год
- По возможности максимально снижайте время пребывания на солнце во время интенсивного солнечного излучения
- Следите за тем, чтобы кожа не перегревалась
- Если нет возможности находиться в прохладном, хорошо проветриваемом помещении в жаркие дни, то употребляйте прохладные напитки и пейте их маленькими глотками
- Прикладывайте кусочки льда для снижения температуры кожи лица или брызгайте на лицо холодную воду
- Наносите увлажняющий крем часто, как того требует кожа
- При использовании наружных лекарственных препаратов, увлажняющий крем можно наносить после аппликации лекарств, дождавшись их полного впитывания
- Применяя декоративную косметику для маскировки пятен и красноты на коже, используйте косметические средства зеленых оттенков, после чего наносите тональный крем в тон кожи
- Избегайте пудры, которая подчеркивает сухость кожи и приводит к шелушению
- Не применяйте классический косметический массаж, достаточно эффективно могут быть использованы приемы лечебного пластического массажа
- Противопоказаны вапоризация, механический и химический пилинг из-за их чрезмерного раздражающего воздействия.

Рекомендации по подбору косметики

- Откажитесь от косметики, содержащей мёд, алоэ, этиловый спирт, эвкалиптовое и гвоздичное масла, поскольку эти компоненты раздражают кожу с расширенными сосудами;
- Не используйте кремы с фруктовыми кислотами, что может привести к истончению и без того тонкого эпидермиса;
- Используйте специальные косметические продукты, не нарушающие эпидермис и защищающие кожу от неблагоприятных внешних воздействий;
- Кожа с расширенными капиллярами нуждается в искусственной вводно-липидной мантии, поэтому в конце процедуры, а также перед выходом на улицу необходимо нанесение жирного защитного крема с натуральными маслами миндаля, жожоба, авокадо;
- Широко применяйте солнцезащитные препараты (кремы, лосьоны);
- Защищайте кожу от воздействия мороза в зимнее время, используя жирный защитный крем с натуральными маслами миндаля, жожоба, авокадо;
- Обогащайте косметические средства эфирными маслами (5 капель на 1 ч.л. основы) - розмарин, мелисса, тимьян. Эфирные масла нормализуют осмотическое давление внутри клетки, укрепляют мембрану клеток, повышают тонус мышц. Для осветления кожи можно использовать эфирные масла: лимон, лаванду, шалфей;
- Применяйте специальные антикуперозные косметические средства – кремы, гели, лосьоны и пр.

ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ



ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

активные компоненты: гидролизованный пшеничный протеин, экстракты и эфирные масла розмарина, тимьяна, мяты перечной, ламинарии, шалфея, лаванды

назначение: специальный ежедневный уход, тщательная очистка (от загрязнений, макияжа, бактерий) и защита (УФ-фильтр) жирной и проблемной кожи с акне.

свойства:

- эффективно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь
- борется с патогенными бактериями
- очищает и нормализует "дыхание" кожи
- экстракты целебных растений оказывают противовоспалительное и смягчающее действие
- натуральные антисептики очищают кожу от прыщей
- придают коже гладкость и мягкость
- гель действует мягко, не высушивает кожу, препятствует формированию комедонов и облегчает их удаление
- придает коже свежий здоровый вид
- защищает от УФ-лучей

применение: нанести по необходимости на чистую кожу лица, оставить на 1-2 минуты для воздействия, затем тщательно смыть. Избегать области глаз. pH- 5,8.

**КРЕМ – ПУРИФИКАНТ
ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ
с экстрактами шалфея и тимьяна**



КРЕМ – ПУРИФИКАНТ ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ с экстрактами шалфея и тимьяна

активные компоненты: экстракт розмарина, шалфея, ламинарии, эфирное масло лаванды, шалфея, мяты, тимьяна, земляного ореха, масло семян подсолнечника, ретинил пальмитат, токоферил ацетат, токоферол, аскорбиновая кислота

назначение: специальный крем для смешанной, жирной и проблемной кожи, очищает кожу от прыщей и акне. Особо эффективен для себорейной кожи и против юношеских прыщей

свойства:

- интенсивно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь
- **мощный антисептический комплекс крема разрушает бактерии и предотвращает возникновение новых прыщиков**
- **натуральные активные вещества освежают эпидермис, увлажняют кожу**
- **нормализует выработку кожного сала**
- очищает и стягивает поры, не высушивая кожу
- **делает кожу гладкой, бархатистой и здоровый**

Применение: Утром и вечером наносить на очищенную и сухую кожу лица (особенно на места повышенного риска образования прыщей – в области лба, носа и спины.) Не прерывать курс до полного исчезновения акне. pH- 6,3.

АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа с экстрактами конского каштана и мальвы



АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа **с экстрактами конского каштана и мальвы**

Активные компоненты: экстракт конского каштана, мальвы, иглицы, ромашки, сандалового дерева, эфирные масла герани и иланг-иланг, масло макадамского ореха, масло коры амириса бальзамического, фосфолипиды, бисаболол, пантенол, токоферол, фарнезол, аскорбиновая кислота

Назначение: специальный уход за очень чувствительной кожей, склонной к образованию купероза

Свойства крема:

- успокаивает раздраженную, чувствительную кожу и предотвращает развитие воспалений
- безопасно ухаживает за кожей с хрупкими, трескающимися капиллярами, со склонностью к подкожным кровоизлияниям, румянцу и куперозу
- укрепляет стенки кровеносных сосудов
- защищает от внешних факторов, увеличивающих их хрупкость
- придает коже свежесть, тонус, здоровый вид
- быстро впитывается, не оставляя жирного блеска
- рекомендуется как основа под макияж и как ночной крем

Рекомендации по применению

- Применять ежедневно, утром и вечером
- **Перед процедурой тщательно умойтесь теплой водой, чтобы открыть поры кожи и, тем самым, обеспечить максимальное впитывание крема**
- **Помните, что для получения желаемых результатов крем следует наносить последовательно, участок за участком, и достаточно обильно**
- Для усиления действия крема вотрите его в кожу легкими массирующими движениями
- Идеальное время для использования крема – после душа, ванны или сауны
- **Перед нанесением крема протрите лицо тоником**
- **Крем может использоваться самостоятельно, либо как дополнение к основной косметологической линии, он наносится до основного крема**
- **Добившись с помощью крема исчезновения поврежденных капилляров, продолжайте использовать его для предотвращения повторного появления сосудистых звездочек, если у вас есть генетическая предрасположенность к сосудистым нарушениям**
- Не рекомендуется использовать в период беременности и лактации

Алгоритм коррекции купероза средствами Вивасан

препараты	способ применения	курс приема
Внутренние средства:		
Экстракт артишока	По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды	1 месяц
Зеленый чай	По 1 таблетке 3 раз в день рассасывать после еды	3 месяца
Витал плюс	По 1 капсуле 3 раза в день во время еды	1,5 месяца
Черника Витал	По 1 стол. ложке 3 раза в день перед едой	1 месяц
Молочная сыворотка с персиком	По 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды	1 месяц
Флорамакс	По 1-2 капсулы 1 раз в день за 30 минут до основного приема пищи (обеда)	2-4 недели
Иммун Гуард	По 1 столовой 3 раза в день во время еды	2 недели
Наружные средства:		
Антикуперозный крем	Утром и вечером	1 месяц
Гель пурификат для глубокой очистки	Утром и вечером	1 месяц

Итак

людям с проблемной кожей можно помочь. Но для эффективного излечения не только четко выполнять все медицинские назначения, но и правильно питаться, вести здоровый образ жизни и тщательно ухаживать за своей кожей, используя для этого специальные средства для проблемной кожи.

Немного терпения – и Вы с удовольствием будете смотреться в зеркало!