Масло Лимона

ЛИМОН

В 100 г лимона содержится:

Белки - 0.9 г

Жиры - 0.1 г

Углеводы - 4.9 г (в т.ч. моно- и дисахариды – 3 г)

Пищевые волокна (клетчатка) – 1.3 г

Пектин - 0.5 г

Органические кислоты - 5.7 г

Витамины:

Витамин А - 0.01 мг

Витамин В1 (тиамин) - 0.04 мг

Витамин В2 (рибофлавин) - 0.02 мг

Ниацин (витамин РР) - 0.1 мг

Фолиевая кислота (витамин В9) - 9 мкг

Витамин С (аскорбиновая кислота) – 40мг

ЛИМОН

Макроэлементы:

Калий - 163 мг
Кальций - 40 мг
Магний - 12 мг
Натрий - 11 мг
Фосфор - 22 мг

Микроэлементы:

Железо – 600 мкг
Марганец - 40 мкг
Медь - 240 мкг
Молибден - 1 мкг
Фтор - 10 мкг
Цинк - 125 мкг

Калорийность: В 100 г лимона содержится около 33 ккал.

Полезные свойства лимона

Сок лимона **ускоряет заживление костных переломов, помогает при лечении язв, дифтерии, крупозной пневмонии, колита, анемии, гипертонии, подагры, брюшного тифа и ангины.**

Немаловажную роль играет сок лимона при **очищении печени и желчного пузыря организма человека от песка, камней и шлаков.** Без хирургического вмешательства сок лимона **растворяет камни, песок и выводит их из организма.**

Также лимонный сок обладает **противораковым, сосудоукрепляющим** (благодаря сочетанию витаминов С и рутина), **противовирусным, противомикробным, иммуностимулирующим, кроветворным, противоцинготным, антисклеротическим, антитоксическим, гипотензивным, противовоспалительным, ранозаживляющим, мочегонным, успокаивающим действием.**

Лимон опасен

Лимоны противопоказаны в случае:

- язвы желудка и двенадцатиперстной кишки
- хронического энтероколита и панкреатита
- гастрита с повышенной кислотностью желудочного сока

При приеме больших количеств лимонного сока разрушается зубная эмаль.

МАСЛО ЛИМОНА

Эфирное масло Лимон Мессинский (Citrus Limon L)

Метод получения масла:
холодное прессование кожуры (цедры) свежих плодов лимона

Для получения одного литра масла требуется около 3000 лимонов.

Состав эфирного масла

Лимонен (терпен)
Линалилацетат (эфир)
Линалоол (терпеноид)
Пинен (монотерпен)
Цитраль (альдегид)

МАСЛО ЛИМОНА

Экспериментальные и клинические данные

пары масла лимона нейтрализуют:
менингококк за 15 мин,
пневмококк за 1-3 часа,
золотистый стафилококк — за 2 часа,
стрептококк – за 3 часа,
само масло нейтрализует :
тифозную бактерию и стафилококк за 5 минут,
дифтерийную палочку — за 20 минут.

Свойства лимонного масла

антибактериальное
противовирусное
антисептическое
дезинфицирующее

обезболивающее
тонизирующее
концентрирующее
антиоксидантное

антитоксическое
желчегонное
мочегонное
противоотечное

отбеливающее
антицеллюлитное
антисклеротическое
противоанемическое
иммуномодулирующее

СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

Эффективное средство против вегетососудистой дистонии и для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний:

- нормализует артериальное давление,
- нормализует эластичность стенок сосудов,
- снижает уровень холестерина и протромбина в крови,
- предупреждает развитие атеросклероза и его осложнений.

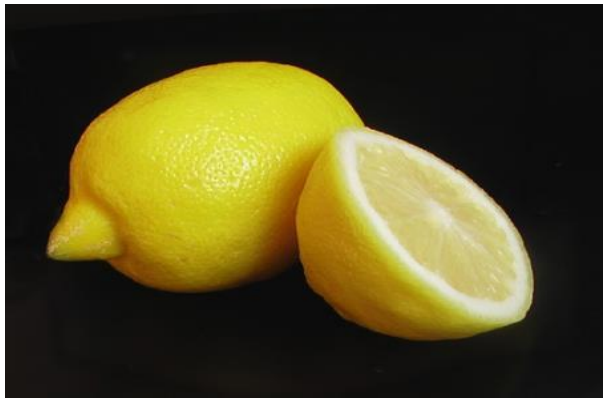
СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

Обладает выраженной противовирусной активностью

- вирусные гепатиты,
- герпес,
- респираторно-вирусные инфекции грипп,
- детские инфекционные вирусные заболевания (ветряная оспа, краснуха, корь, эпидпаротит, мононуклеоз) и др.

СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

При желудочно-кишечных заболеваниях:

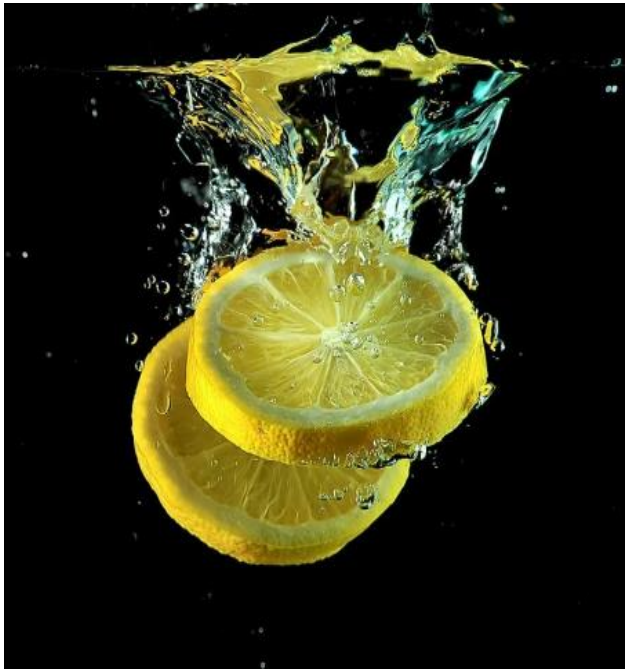


- улучшает работу печени и поджелудочной железы;
- нормализует секрецию пищеварительных желез;
- обладает желчегонным действием;
- уменьшает тошноту;
- растворяет камни желчного пузыря;
- вирусные поражения кишечника;
- алкогольная интоксикация;
- пищевые отравления.

СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

При растройствах со стороны нервной системы:

- головная боль,
- головокружение,
- бессоница,
- утомление,
- понижение концентрации внимания, памяти.



СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

Для часто и длительно – болеющих людей:

• обладает иммуномодулирующим действием;

• стимулирует выработку лейкоцитов и эритроцитов.

СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

В стоматологии

• снижает кровоточивость десен;

• отбеливает зубную эмаль;

• предупреждает развитие кариеса;

освежает полость рта.

СВОЙСТВА МАСЛА ЛИМОНА

В косметических целях:

- лечит проблемную кожу;
- отбеливает пигментные пятна;
- улучшает цвет лица;
- ликвидирует сосудистый рисунок;
- очищает жирную кожу и волосы;
- средство для удаления мозолей; наростов и бородавок;
- эффективно укрепляет и отбеливает ногти;
- убирает перхоть;
- осветляет волосы.

Энергетика масла

Масло лимона позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям, усиливает жизненный интерес, побуждает к творческому действию в работе, в семье.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- вегетососудистая дистония;
- вирусные инфекции, ослабленный иммунитет;
- бессонница, головная боль, тошнота, головокружение, утомление;
- ревматизм, артриты;
- стоматит, пародонтоз;
- камни желчного пузыря и почек, отеки;
- склероз стенок сосудов, варикозное расширение вен, геморрой;
- сыпь, акне, фурункулы, лишаи, бородавки, экземы, трещины;
- пигментные пятна, веснушки, сосудистый рисунок;
- нарушение обмена веществ, ожирение, целлюлит;
- перхоть, ломкие ногти и волосы, для осветления волос;
- нормализация формулы крови,
- восстановление работы печени и поджелудочной железы;
- пищевые отравления.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

- Аромалампа: 3-5 к. (при гипертонии, бессоннице, усталости, при простудных заболеваниях, нейтрализует табачный дым)
- Ароматические ванны: 5-7 к. (при простудных заболеваниях, при ревматизме, при целлюлите, способствует выведению шлаков, снижению веса)
- Массаж и растирание: 5-10 к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, ревматизм, варикозная болезнь вен)
- Компресс: 7-10 к. + 150 мл воды (варикозная болезнь вен, герпес, носовые кровотечения)
- Для ингаляций: 2-3 к. на 200 мл воды, длительность 5-7 минут (простудные заболевания)
- Обогащение косметических средств: 5 к. + 5 г. основы (акне, пигментные пятна, отбеливание зубов)
- Полоскание: 2-3 к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- Внутреннее применение (только после консультации с врачом): по 1 к. 2 р. в день с чаем или соком (желчнокаменная и мочекаменная болезни, головная боль,атеросклероз,гипертония, для снижения веса, при пищевых отравлениях и т.д.)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не применять во время прохождения химиотерапии!
Не наносить на кожу непосредственно перед появлением на солнце.

ВИВАСАН – Ваш надежный проводник в мир здоровья, радости, успеха и гармонии.

VIVASAN®

VITASAN

www.vivasanint.com