



Шалфей  
мускатный

# Шалфей мускатный

## **Salvia sclarea** «Salvia - «спасение»

Родина мускатного шалфея – Южная Европа

В диком виде встречается в Испании, Италии, Румынии, **Франции**, на Кавказе, в Средней Азии, Казахстане, Причерноморье.



# Шалфей мускатный



## Настои и отвары шалфея

### применяются:

- при простуде, заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхите, бронхиальной астме, кашле, туберкулезе легких.
- как мочегонное средство при отеках, заболеваниях мочевого пузыря, почек;
- при гастритах с пониженной кислотностью, спазмах кишечника, колите, метеоризме, поносе, заболеваниях печени, желчного пузыря.
- для укрепления нервной системы, улучшения обмена веществ, нормализации половой функции.

# Масло шалфея мускатного

## Эфирное Масло ШАЛФЕЙ мускатный (*Salvia sclarea* L.) 10 мл

**Производитель:** Elixan Aromatica (Швейцария)

**Аромат:** орехово-травяной, с нотками мускуса, достаточно пряный, даже слегка тяжелый и охлаждающий .

**Используемая часть растения:** листья и верхушки цветков.

Для получения 1 кг масла необходимо 800-1000кг свежего сырья.

**Метод получения:** паровая дистилляция.

**Химический состав:** терпены: туйон (41-61%), кариофиллен , сесквитерпен. Спирты:борнеол , сальвиол, кетон цинеол; сложней эфир ацетат линалила, камфора.



# Свойства масла шалфея мускатного

- сильное бактерицидное, противовирусное, антисептическое действие;
- обезболивающее, спазмолитическое, противовоспалительное, заживляющее действие, кровоостанавливающее.



- Отхаркивающее, мочегонное, желчегонное д-е;
- нормализует менструальный цикл,
- иммуномодулирующее,
- антиоксидантное, противоопухолевое,
- афродизиак,
- антидепрессивное д-е.



# Свойства масла шалфея мускатного

## Органы дыхания.

Бактерицидное, иммуномодулирующие, спазмолитическое, противоотечное, отхаркивающее, согревающее д-е.

### Прогревающие растирания:

по 3 капли лаванды, мяты и шалфея мускатного в 35 мл масла основы;

**Горячие ингаляции:** 1-2 капли на 250мл воды, длительность процедуры 3-5 минут.

**Холодные ингаляции:** 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут.

### Полоскание для горла:

на 100 мл воды 2 капли чайного дерева, 1 капля шалфея мускатного. Полоскать 2-3 раза в день.

**Профилактика гриппа, ОРЗ , острый и хронический бронхит, туберкулез легких, бронхиальная астма, острая и затяжная пневмония**



# Свойства масла шалфея мускатного

## Пищеварительная система.

Спазмолитическое, желчегонное, заживляющее, противовоспалительное д-е.

**Для снятия желудочного спазма**  
**рекомендуется массаж**

3 капли масла шалфея мускатного на столовую ложку масла-основы.

**Для принятия внутрь** следует «заклучить» смесь из 1 капли масла шалфея и 2 капель растительного масла в хлебную капсулу .

**Гастрит, снижение секретно-моторной функции ЖКТ, спазм мускулатуры пищеварительного тракта, спастические колики, спастический запор, спастический колит.**



# Свойства масла шалфея мускатного

## Эндокринная система.

гармонизирует функцию эндокринных желез (повышает уровень тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, снижает повышенные показатели инсулина)

**Ванна** с 3 каплями шалфея мускатного, а так же **массаж** низа живота с применением 3 капель масла шалфея, 1 капли лаванды, 2 капель фенхеля на 1 ч. л. масла-основы, снимает спазмы в нижней части живота.

**Массаж** с применением смеси, содержащей по 3 капли шалфея, розы и герани смягчит климактерические проявления.



**Способствует восстановлению менструального цикла , снимает болевой синдром, успокаивает внезапные приливы жара и потение при климаксе, останавливает лактацию (отлучение от груди).**

# Свойства масла шалфея мускатного

**Схема при бесплодии, при нарушениях со стороны женских половых гормонов.**



1. Энотера по 1 капс. 2 раза в день, 3 мес.
2. Витал Плюс по 1 капс. 3 раза в день, 3 мес.
3. Артишок по 1 ст. л. 3 раза в день, 1,5 мес.
4. Масло шалфея на низ живота на 1ч.л. базового масла 2 капли шалфея.

# Свойства масла шалфея мускатного

## **Опорно-двигательная система.**

Противовоспалительное, противоревматическое, бактерицидное, обезболивающее, расслабляющее, согревающее д-е .

- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор
- **Массаж:** 2-3 капли на 10 мл массажного масла.



**ревматизм, артрит, невралгия, ушибы, снимает мышечное напряжение.**

# Свойства масла шалфея мускатного

## **Сердечно-сосудистая система.**

Противовоспалительное, противоревматическое, антиоксидантное, успокаивающее, нормализует ритм сердца.

- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор
- **Массаж:** 2-3 капли на 10 мл массажного масла.
- **Аромолампа:** 2 капли на 5 м2



**Атеросклероз, ИБС, тахикардия, повышенный уровень холестерина.**

# Свойства масла шалфея мускатного

## Центральная нервная система.

Антидепрессивное, седативное, антистрессовое д-е, повышает умственные способности.

- **Аромаванна:** 1-2 капли на эмульгатор.
- **Аромолампа:** 2 капли шалфея мускатного и 2 капли лаванды.
- **Аромамедальон:** 1-2 капли шалфея мускатного.
- **При мигренях** втирать смесь из 1/2 ч.л. масла основы и шалфея мускатного – 1-2 капли.



**Бессоница, нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу, астения, неустойчивое настроение, постстрессовое расстройство, синдром хронической усталости, неврастения, неврозы, снижение умственной активности.**

# Свойства масла шалфея мускатного

## Кожа.

Бактерицидное, фунгицидное, дезодорирующее, противовоспалительное, заживляющее д-е.

**Для обогащения косметических средств** (в т.ч. по уходу за волосами) соблюдают дозировку 1 капля масла на 5 грамм основы.

**При трещинах на коже:** смазывать смесью 1 капли масла шалфея с 2 столовыми ложками масла жожоба (аганы, авокадо)

**Инфицированные раны и долго не заживающие ожоги, гнойничковые поражения кожи, выпадение волос, гнездное облысение.**



# Энергетика масла шалфея мускатного



- Зарубцовывает душевные раны после предательства и обмана;
- Открывает новые возможности;
- Повышает емкость и продуктивность памяти;
- Открывает глаза на истину;
- Позволяет сбросить страдания и тоску;
- Открывает таланты, усиливает желание личного роста.



# Противопоказания

- эпилепсия,
- беременность,
- лактация,
- высокая степень гипертонии.



**не сочетать с алкоголем;  
не применять, перед тем как сесть за руль**

# Масло шалфея мускатного

Хорошо переносит "соседство" и совместим с эфирными маслами:

апельсина,  
базилика,  
сандала,  
герани,  
жасмина,  
лимона,  
ладана,  
лаванды ,  
можжевельника



***Сохранить здоровье без  
лекарств, вот лучший способ  
долгожительства`Q1***

