Коррекция

угревой сыпи

средствами

ВИВАСАН

Угри, угревая сыпь
(вульгарные, себорейные, юношеские)

– это широко распространенное имеющее четко прослеживаемую генетическую предрасположенность, воспалительное заболевание сальных желез и волосяных фолликулов

Причины возникновения угрей

- наследственная предрасположенность
- дисфункция гормональной системы (избыток мужских горомонов – андрогенов и недостаток женских – эстрогенов)
- курение
- себорея
- бактериальная инфекция (в том числе Corynebacterium acnes, Demodex folliculorum
- заболевания желудочно-кишечного тракта
- избыточное употребление сладостей
- злоупотребление острой, пряной, жирной пищей
- недостаточный уход за кожей
- длительный прием кортикостероидных лекарственных средств
- непереносимость йода и брома

Механизм образования угрей
(акне)

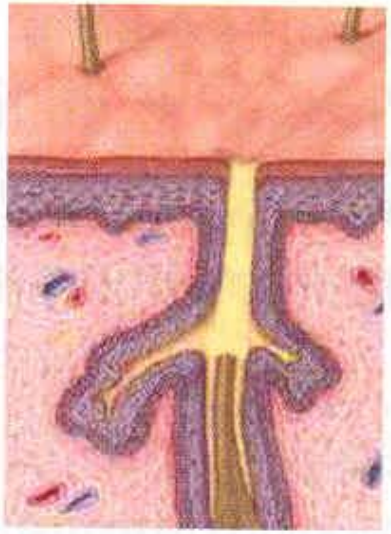
В образовании акне участвует каскад последовательных метаболических изменений в сальной железе и нарастающих повреждений всего сально-железистого аппарата.

В этом процессе выделяют четыре последовательных этапа:

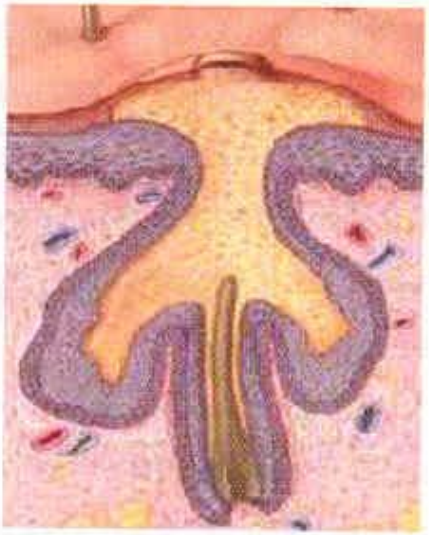
- **повышение продукции кожного сала;**
- **усиленное ороговение в протоках сальных желез (гиперкератоз);**
- **деятельность патогенных микроорганизмов (propionibacterium acnes);**
- **воспаление сальной железы.**

Механизм образования комедонной пробки довольно прост. По каким-то причинам сальные железы (sebaceous glands) вдруг стали производить больше, чем нужно для защиты кожного покрова, жирного вещества, которое называют себум (sebum) или «кожное сало».

Вид сальной железы в здоровом состоянии и при наличии угрей



Так выглядит здоровая сальная железа

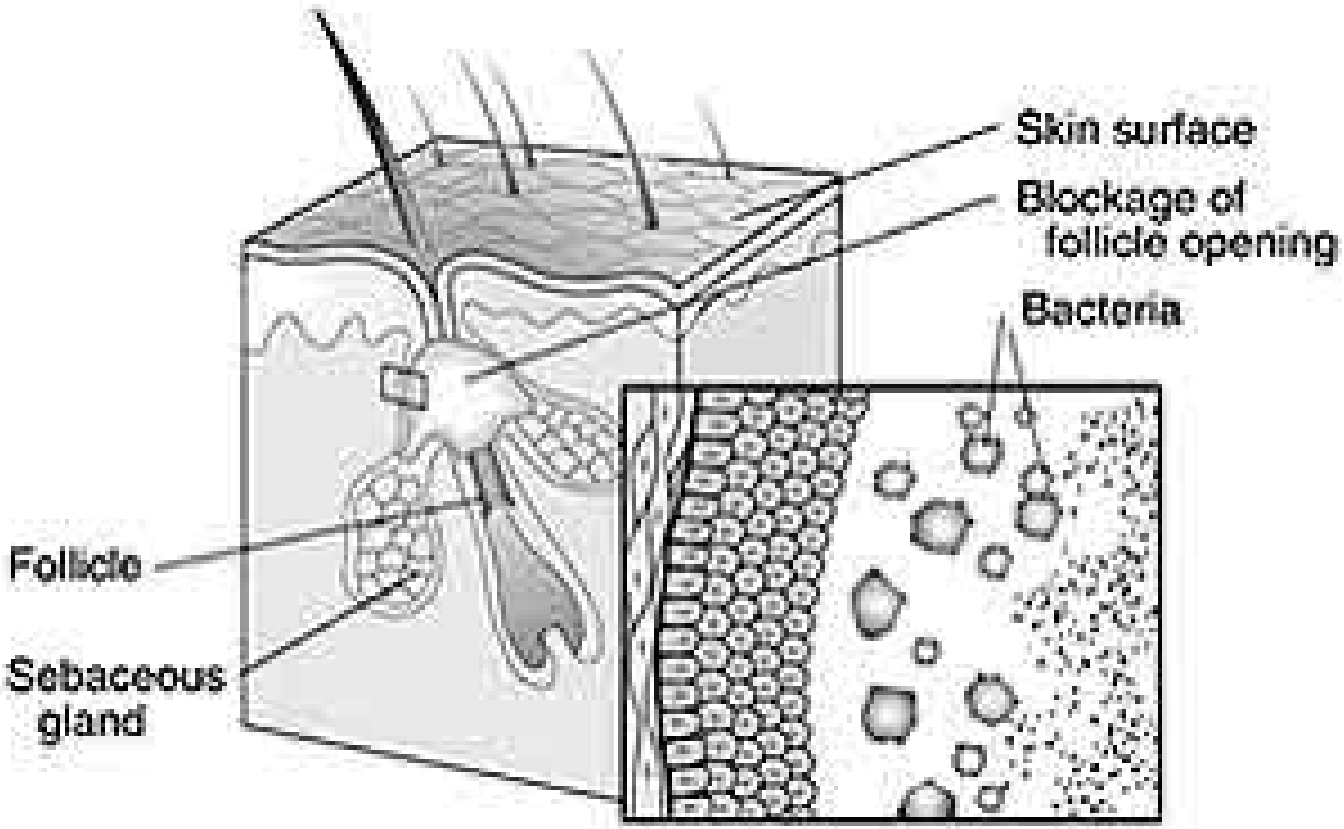


Сальная железа при акне

Виды угревой сыпи

Микрокомедоны (microcomedones) **- первые вестники угревой болезни. Это очень маленькие узелки, которые могут быть совершенно не заметны на коже. Но если провести по ним пальцем, то появится ощущение «наждачной бумаги».**

Комедоны (comedones) **или угри с черными или белыми точками в середине. Закупорка сальной железы роговыми пробками может быть единственным проявлением угревой сыпи и классифицируется как ее невоспалительная форма - комедоны (acne comedonica).**



Microcomedo

Виды камедонов

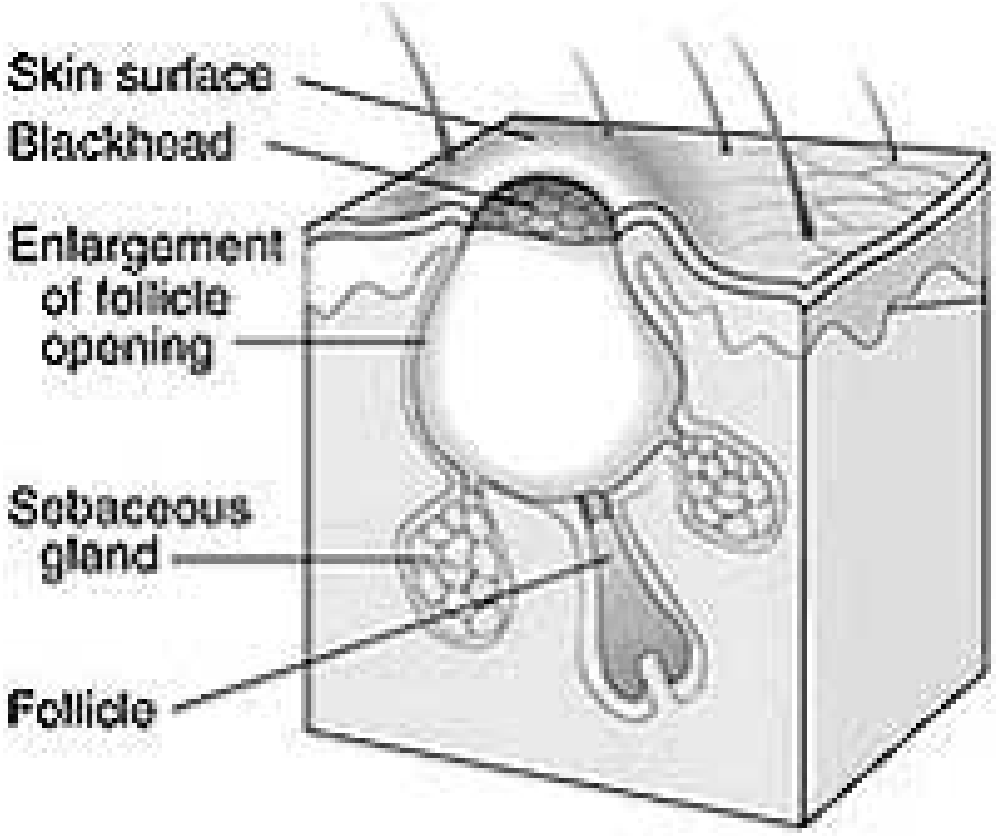
- **Камедоны** представляют собой расширенный и закупоренный пробкой волосяной мешочек, который называют *комедо (comedo)*

- Если мешочек находится ниже уровня кожного покрова, его называют *закрытым комедо* или угрем с белой головкой (whitehead, milium)

- Если мешочек хорошо заметен на поверхности кожи из-за окрашенного в черный цвет центра, его называют *открытым комедо* (blackhead) или *угрем с черной головкой*

- Такие комедоны легко отличить от других видов угрей по черной точке в середине, а иногда и по торчащему из поры волоску. Они состоят из ороговевших клеток эпидермиса, скопления пыли, продуктов химически измененного кожного сала

Открытый камедо



Open Comedo (Blackhead)

Виды угревой сыпи

Закупорка сальной железы роговыми пробками может быть единственным проявлением угревой сыпи и классифицируется как ее невоспалительная форма - комедоны (acne comedonica).

Виды угревой сыпи

Папулы (papula) или узелковое воспаление. Папула – это маленькое (5 миллиметров или меньше), твердое образование, иногда немного поднятое над поверхностью кожи. Группа очень маленьких папул и микрокомедонов может быть почти невидима, но если их трогать пальцем, то появляется чувство "наждачной бумаги". Папула - это ограниченная клеточная реакция, за которой могут последовать более серьезные реакции кожи.

Пустулы (pustule) или гнойники. Хрупкое образование, внутри которого содержится гной. Гной состоит из смеси лейкоцитов, мертвых клеток эпителия и бактерий. Формируются на месте волосяной луковицы, поэтому имеет волосок в центре. Если пустулы не развиваются в кистозную форму угрей, то заживление их происходит без образования рубцов на коже.

Папуло-пустулезные угри (acne papulopustulosa) - это одновременное наличие и папул и пустул.

Виды угревой сыпи

Папуло-пустулезные угри (acne papulopustulosa) -
- это одновременное наличие и папул и пустул.

Виды угревой сыпи

Нодулы (**Nodule**) **или узелки. Выпуклое шаровидное образование, похожее на папулу, но большее по размеру. Твердое на ощупь. В отличие от папулы находится глубоко в коже, поэтому может разрушить соединительные ткани, образуя шрамы. Сильно воспалено и болезненно. Это очень серьезный вид угревой болезни.**

Кистозные акне (**Cystic acne**). **Гнойные нарывы и воспаления в виде мешочков с жидким или полужидким содержимым, по размеру больше, чем пустулы, сильнее воспалены и очень болезненны. Находятся глубоко в коже. Оставляют шрамы и пятна на коже. Очень серьезный вид угревой болезни.**

Кистозные и узелковые угри **могут появляться вместе и тогда их называют** **узелково-кистовые акне**.

Индуративные угри

При более глубоком распространении воспалительного процесса появляется плотный, глубокий, резко болезненный инфильтрат. Кожа над ним приобретает багрово-синюшную окраску, диаметр достигает одного сантиметра и более — это индуративные угри (acne indurativa).

Конглобатные угри

При слиянии индуративных угрей образуются различной формы плотные, резко болезненные, багрово-синюшные инфильтраты, которые нередко соединяются между собой глубокими ходами и вскрываются с выделением серозно-гнойного содержимого — это конглобатные угри (acne conglobata).

Питание при акне

При лечении акне важное значение имеет правильное питание, а также дополнительный прием необходимых витаминов и минералов

Не рекомендуется:

- **пища с большим количеством углеводов и соли**
- **жирные, мучные, сладкие и острые блюда, пряности,**
- **алкогольные напитки, кофе, шоколад, какао, крепкий чай**
- **сливочное масло, маргарин, сыр, сливки, яиц, жирное мясо и птицу**
- **газированные напитки**
- **потребление йодированной соли (йод ухудшает состояние кожи при угревой сыпи)**
- **шпинат и ревень**

Рекомендуется:

- **достаточное количество фруктов и овощей - яблоки, сливы, чернослив, арбузы, морковь, свекла, тыква; (овощи в сыром и отварном виде)**
- **молочнокислые продукты (неограниченное количество!), творог, простокваша, нежирные иогурты**
- **черный хлеб**
- **варёное мясо и рыба (нежирные сорта)**
- **гречневая каша**
- **продукты, богатые оксаловой кислотой: миндаль, свеклу, орехи кешью**
- **продукты содержащие цинк: крабы, креветки, бобы сои, цельные семена подсолнуха (для нормальной работы сальных желез)**
- **БАД, содержащие витамины - А, С, Е, РР; микроэлементы - калий, серу, цинк, селен; омега 3 жирные кислоты**

Принципы коррекции угревой сыпи

Тактика лечения акне зависит от формы угревой сыпи

основные принципы лечения угревой сыпи:

- **угнетение выделения повышенного количества кожного сала**
- **устранение «блока» из отмерших клеток кожи протоках сальных желе**
- **уничтожение бактерий, вызывающих воспаление кожи**

Коррекция легкой формы акне

При этой форме имеется небольшое количество комедонов, а воспалительных элементов или нет совсем, или их очень мало

- **достаточно правильного ухода за кожей**
- **применение лекарственных препаратов либо не требуется совсем, либо имеет чисто профилактическую цель**
- **кожа, склонная к появлению угрей, нуждается в обязательном очищении 1-2 раза в день**
- **для умывания используют мягкие гели, пенки, лосьоны**
- **Помимо очищения кожи при акне бывают необходимы косметические чистки, сеансы криомассажа, ионофорез**

Коррекция тяжелой формы акне

(индуративные и конглобатные угри)

- Необходима системная коррекция желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, коррекция дисбактериоза

- назначаются различные наружные противоугревые лекарственные препараты или лекарства для приема внутрь (антибиотики?)

- применяют средства стимулирующие иммунную систему

- при гормональных расстройствах назначают гормональную терапию

- при наличии выраженного воспалительного процесса, для подавления патогенной флоры в сальных кистах назначаются такие наружные антибактериальные средства, как Зинерит (с эритромицином), Далацин (с клиндомицином) и гель от угрей Делекс-акне (с серой).

- эффективными являются лечебно-косметические средства с экстрактами и эфирными маслами розмарина, шалфея, тимьяна, чайного дерева

Алгоритм универсальной коррекции угревой сыпи средствами Вивасан

препараты	способ применения	курс приема
Внутренние средства:		
Экстракт артишока	По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды	1 месяц
Иммун Гуард	По 1 столовой 3 раза в день во время еды	2 недели
Флорамакс	По 1-2 капсулы 1 раз в день за 30 минут до основного приема пищи (обеда)	2-4 недели
Зеленый чай с мятой перечной	По 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды	3 месяца
Витал плюс или Нигенол	По 1 капсуле 3 раза в день во время еды	1-1,5 месяца
Бодрость на весь день	По 1 табл. 3 раза в день во время завтрака	1 месяц
Дополнительные средства:		
Молочная сыворотка с персиком	По 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды	1 месяц
Миглиорин	По 1 капсуле 2 раза в день после еды	3 месяца
Ароматерапия:	По 1 табл. 3 раза в день во время завтрака	1 месяц
Масло Чайное дерево или Базилика (при отсутствии аллергии на них!)	По 1 капле 2 раза в день после еды в одной стол. ложке молока или хлебной капсуле	3 недели
Экстракт косточек грейпфрута	По 3-5 капель 2 раза в день за 1 час до еды в 200 мл кипяченой воды	2-4 недели
Наружные средства:		
Тоник Чаное дерево	Утром и вечером	постоянно
Гель пурификат для глубокой очистки	Утром и вечером	постоянно
Крем пурификат для глубокой очистки	Утром и вечером	постоянно

Алгоритм коррекции юношеской вульгарной угревой сыпи средствами Вивасан

препараты	способ применения	курс приема
Внутренние средства:		
Экстракт артишока	По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды	1 месяц
Иммун Гуард	По 1 столовой 3 раза в день во время еды	2 недели
Флорамакс	По 1-2 капсулы 1 раз в день за 30 минут до основного приема пищи (обеда)	2-4 недели
Зеленый чай с мятой перечной	По 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды	3 месяца
Бодрость на весь день	По 1 табл. 3 раза в день во время завтрака	1 месяц
Молодость навсегда	По 1 капсуле 3 раза в день во еды	1-1,5 месяца
Ароматерапия:	По 1 капсуле 3 раза в день во еды	1-1,5 месяца
Масло Чайное дерево или Базилика (при отсутствии аллергии на них!)	По 1 капле 2 раза в день после еды в одной стол. ложке молока или хлебной капсуле	3 недели
Наружные средства:		
Тоник Чаное дерево	Утром и вечером	постоянно
Гель пурификат для глубокой очистки	Утром и вечером	постоянно
Крем пурификат для глубокой очистки	Утром и вечером	постоянно

Алгоритм коррекции гормонозависимой угревой сыпи средствами Вивасан

(при повышенном уровне андрогенов)

препараты	способ применения	курс приема
Внутренние средства:		
Фито-40 или Молодость навсегда	**По 1 капсуле 3 раза в день во еды**	**1-1,5 месяца**
Зеленый чай с мятой перечной	**По 1 таблетке 3 раза в день рассасывать после еды**	**3 месяца**
Бодрость на весь день	**По 1 табл. 3 раза в день во время завтрака**	**1 месяц**
Ароматерапия:		
Масло Шалфея (при отсутствии аллергии на него!)	**Ароматерапия 2 капли на 5 квадратных метров площади помещения. 1-2 раза в день по 10-15 минут**	**3 недели**
Наружные средства:		
Тоник Чаное дерево	**Утром и вечером**	**постоянно**
Гель пурификат для глубокой очистки	**Утром и вечером**	**постоянно**
Крем пурификат для глубокой очистки	**Утром и вечером**	**постоянно**

Уход за кожей, предрасположенной к появлению акне

при легких формах акне и небольшом количество комедонов достаточно правильного ухода за кожей.

- **умывайтесь два раза в день, а также после каждой физической работы или занятий спортом**
- **процесс умывания предусматривает очищение и дезинфекцию кожи**
- **движения при умывании начинайте с подбородка, носа и лба к границе роста волос**
- **пользуйтесь специальным антибактериальным мылом, которое частично убивает бактерии и не дает им размножаться**
- **используйте мыло с серой или маслом чайного дерева**
- **после умывания лицо промокните насухо одноразовыми салфетками, которые при намокании не рвутся и не расслаиваются**
- **не пользуйтесь общими полотенцами или полотенцами, которыми вы вытираете тело после приема ванны**
- **после умывания переходите к очистке кожи**
- **чистку кожи нельзя проводить при экземе, герпесе, эпилепсии, бронхиальной астме гипертонической болезни**
- **делайте через день противовоспалительные и поросуживающие маски**
- **категорически не используйте очищающие средства, содержащие абразивные компоненты, не протирайте лицо ватными тампонами, не распаривайте лицо**

Уход за кожей, предрасположенной к появлению акне

- невоспаленный комедон можно осторожно выдавить. Используйте теплый влажный компресс, после чего косметической салфеткой надавите на сальную железу, приподнимая комедон снизу вверх
- воспаленный комедон нельзя выдавливать!
- гри обрабатывайте с помощью подсушивающих средств и антисептиков или с упециальными средствами
- при внезапном появлении отдельных прыщей и комедонов можно обработать участок кожи специальным кремом или мазью, содержащими окись цинка, салициловую кислоту, ихтиол и экстракты трав
- любые кремы, в том числе лекарства, наносить только на сухую кожу. После умывания подождите 20-30 минут, пока лицо высохнет, затем наносите лекарственное средство
- для сухой кожи лучше использовать лечебные крема, чтобы не раздражать и не пересушивать кожу
- для очень жирной кожи вместо крема лучше использовать гели, которые подсушивают кожу
- лосьоны рекомендуют для мужчин, которые бреются
- не рекомендуется проводить химические пилинги, так как это приводит к повреждению защитного барьера кожи и стимулирует работу сальных желез
- рекомендуется защищать кожу лица от солнечных лучей и предохранять от ветра и мороза
- не пользуйтесь вазелином или его производными, маслом какао
- при воспаленной коже не пользуйтесь вяжущими препаратами
- декоративная косметика должна иметь водную основу (в составе на первом месте должна стоять вода)
- используйте средства для демакияжа с противовоспалительными и антисептическими добавками, а кремы и гели с минимальным содержанием жиров, легкий тональный крем без жировых добавок и рассыпчатую пудру (желательно с антисептическими добавками)
- имейте в виду, что массаж, сауна и другие интенсивные процедуры могут ухудшить клиническую тяжесть заболевания, поскольку усиливают воспалительные процессы.

Профилактика акне

Профилактика различных типов угрей включает:

- **своевременное лечение себореи, заболеваний желудка, эндокринныхрасстройств**
- **соблюдение правил личной гигиены**
- **закаливание, занятия спортом, прогулки на свежем воздухе, морские купания, воздушные и солнечные ванны**
- **отказ от злоупотребления декоративной косметикой и слишком частого мытья и отшелушивания кожи**
- **профилактика профессиональных угрей состоит в предотвращении или уменьшении загрязнении кожи на производстве**

Итак

людям с проблемной кожей можно помочь. Но для более эффективного лечения надо четко выполнять все медицинские назначения, правильно питаться, вести здоровый образ жизни и тщательно ухаживать за своей кожей, используя для этого специальные средства для проблемной кожи

Помните, что лечение только контролирует появление акне, но не избавляет от них полностью. Не прекращайте лечение даже тогда, когда Ваша кожа будет в порядке. Кроме основного лечения, вам помогут лечебные травы, правильное питание и грамотный уход за кожей

Немного терпения – и Вы с удовольствием будете смотреться в зеркало!

ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ
ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

Гель-Пурификант

активные компоненты: гидролизованный пшеничный протеин, экстракты и эфирные масла розмарина, тимьяна, мяты перечной, ламинарии, шалфея, лаванды

назначение: специальный ежедневный уход, тщательная очистка (от загрязнений, макияжа, бактерий) и защита (УФ-фильтр) жирной и проблемной кожи с акне.

свойства:

- эффективно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь
- борется с патогенными бактериями
- очищает и нормализует "дыхание" кожи
- экстракты целебных растений оказывают противовоспалительное и смягчающее действие
- натуральные антисептики очищают кожу от прыщей
- придают коже гладкость и мягкость
- гель действует мягко, не высушивает кожу, препятствует формированию комедонов и облегчает их удаление
- придает коже свежий здоровый вид
- защищает от УФ-лучей

применение: нанести по необходимости на чистую кожу лица, оставить на 1-2 минуты для воздействия, затем тщательно смыть. Избегать области глаз. pH- 5,8.

КРЕМ – ПУРИФИКАНТ
ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ
с экстрактами шалфея и тимьяна

Крем – Пурификант

активные компоненты: экстракт розмарина, шалфея, ламинарии, эфирное масло лаванды, шалфея, мяты, тимьяна, земляного ореха, масло семян подсолнечника, ретинил пальмитат, токоферил ацетат, токоферол, аскорбиновая кислота

назначение: специальный крем для смешанной, жирной и проблемной кожи, очищает кожу от прыщей и акне. Особо эффективен для себорейной кожи и против юношеских прыщей

свойства:

- интенсивно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь
- мощный антисептический комплекс крема разрушает бактерии и предотвращает возникновение новых прыщиков
- натуральные активные вещества освежают эпидермис, увлажняют кожу
- нормализует выработку кожного сала
- очищает и стягивает поры, не высушивая кожу
- делает кожу гладкой, бархатистой и здоровый

Применение: Утром и вечером наносить на очищенную и сухую кожу лица (особенно на места повышенного риска образования прыщей – в области лба, носа и спины.) Не прерывать курс до полного исчезновения акне. pH- 6,3.

АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа

с экстрактами конского каштана и мальвы

Антикуперозный крем
24 часа

Активные компоненты: экстракт конского каштана, мальвы, иглицы, ромашки, сандалового дерева, эфирные масла герани и иланг-иланг, масло макадамского ореха, масло коры амириса бальзамического, фосфолипиды, бисаболол, пантенол, токоферол, фарнезол, аскорбиновая кислота

Назначение: специальный уход за очень чувствительной кожей, склонной к образованию куперозa

Свойства крема:

- успокаивает раздраженную, чувствительную кожу и предотвращает развитие воспалений
- безопасно ухаживает за кожей с хрупкими, трескающимися капиллярами, со склонностью к подкожным кровоизлияниям, румянцу и куперозу
- укрепляет стенки кровеносных сосудов
- защищает от внешних факторов, увеличивающих их хрупкость
- придает коже свежесть, тонус, здоровый вид
- быстро впитывается, не оставляя жирного блеска
- рекомендуется как основа под макияж и как ночной крем

Применение: утром и вечером наносить крем на очищенное тоником лицо. По достижении эффекта продолжать использовать для профилактики.

Не рекомендуется беременным и кормящим!

Рекомендации по применению

- Применять ежедневно, утром и вечером
- Перед процедурой тщательно умойтесь теплой водой, чтобы открыть поры кожи и, тем самым, обеспечить максимальное впитывание крема
- Помните, что для получения желаемых результатов крем следует наносить последовательно, участок за участком, и достаточно обильно
- Для усиления действия крема вотрите его в кожу легкими массирующими движениями
- Идеальное время для использования крема – после душа, ванны или сауны
- Перед нанесением крема протрите лицо тоником
- Крем может использоваться самостоятельно, либо как дополнение к основной косметологической линии, он наносится до основного крема
- Добившись с помощью крема исчезновения поврежденных капилляров, продолжайте использовать его для предотвращения повторного появления сосудистых звездочек, если у вас есть генетическая предрасположенность к сосудистым нарушениям
- Не рекомендуется использовать в период беременности и лактации